

IV Fórum de Atividade Física, Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

Programação

Dia: 21/09/2019

7h30	Credenciamento	
8h	Abertura	Prof. Dr. Clarkson Plácido e Prof. M.e. Ciro Queiroz - Mestre em Biotecnologia em Saúde e Medicina Investigativa
8h10	Simpósio 1: Da reabilitação ao alto rendimento: um olhar para a tecnologia no controle de variáveis no exercício.	Coordenação: Prof. M.e. Ciro Queiroz
8h10	Aplicação de Tecnologias na Reabilitação Cardíaca	Palestrante: Prof. M.e. Francisco Tiago Oliveira – Mestre em Medicina e Saúde Humana (UFBA)
8h40	Utilização da variabilidade da frequência cardíaca no controle de carga no exercício físico	Palestrante: Prof. Dr. Clarkson Plácido – Doutor em Medicina e Saúde Humana (Bahiana)
9h10	Discussão	
9h30	Simpósio 2: Adaptações músculo-tendíneas ao exercício físico: do tecido saudável ao patológico	Coordenação: Prof. M.e. Paulo Rodrigo Aristides - Especialista em Gestão Educacional Integrada

9h30	Prevenção de lesões músculo-tendíneas: da avaliação à prescrição	Palestrante: Prof. Dr. Leônidas de Oliveira Neto – Doutor em Saúde Coletiva (UFRN)
10h	Tratamento das lesões músculo-tendíneas: aplicações tecnológicas e evidências atuais	Palestrante: Prof. M.e Fábio Luciano Arcanjo de Jesus – Mestre em Medicina e Saúde (UFBA)
10h30	Discussão	
10h50	Conferência: Métodos de prescrição contínuo e intermitente e adaptações musculares ao treinamento	Coordenação: Prof. M.e Ciro Queiroz - Mestre em Biotecnologia em Saúde e Medicina Investigativa Palestrante: Prof. Dr. Richard Diego Leite – Doutor em Biologia (UERJ)
11h50	Discussão	
12h	Almoço	
14h	Cursos	
	Treinando Idosos: da bengala ao Sprint	Palestrante: Prof. Dr. Igor Conterato Gomes – Doutor em Saúde Pública (USP)
	Tecnologias, métodos e procedimentos aplicados ao monitoramento da carga interna e externa de treinamento	Palestrante: Prof. Dr. Richard Diego Leite – Doutor em Biologia (UERJ)
	Biomecânica na prevenção e recuperação de lesões na coluna e no joelho	Palestrante: Prof. Dr. Leônidas de Oliveira Neto – Doutor em Saúde Coletiva (UFRN)
17h	Intervalo	
17h10	Conferência de Encerramento: Atividade física, comportamento sedentário e seus desfechos na saúde da mulher	Palestrante: Prof. Dr. Francisco José Gondim Pitanga – Doutor em Saúde Coletiva (UFBA) e pós-doutorado (UFSC)
17h40	Lançamento do Livro: "Educação Física na Saúde da Mulher"	Autores: Prof. Dr. Clarcson Plácido – Coordenador do curso de Educação Física Prof. M.e Ciro Queiroz - Mestre em Biotecnologia em Saúde e Medicina Investigativa