

IV Fórum de Atividade Física, promoção da saúde e qualidade de vida

Programação dos Cursos

Nº	Título do Curso	Data e Horário	Ministrante(s)	Vagas
01	Treinando Idosos: da Bengala ao Sprint	21/09 (sábado) – 14h às 17h	Dr. Igor Conterato Gomes	30
02	Tecnologias, Métodos e Procedimentos Aplicados ao Monitoramento da Carga Interna e Externa de Treinamento	21/09 (sábado) – 14h às 17h	Dr. Richard Diego Leite	30
03	Biomecânica na prevenção e recuperação de lesões na coluna e joelho	21/09 (sábado) – 14h às 17h	Dr. Leônidas de Oliveira Neto	30