

NOME COMPLETO DO CURSO – TELEPRESENCIAL/PRESENCIAL/HÍBRIDO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS/OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA-HORÁRIA	HORÁRIO	MODALIDADE	DATAS	DOCENTE
I	Compreender a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino na visão do Ayurveda e os conceitos ayurvédicos na saúde da mulher	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema Reprodutor Feminino e a Anatomia Fisiológica Ayurvédica • As Fases da Vida da mulher – menarca a menopausa • Ciclo menstrual: relação endócrina e hormônios envolvidos • Ciclo menstrual e Dosha • Ciclo menstrual como indicador da saúde feminina • Como equilibrar o ciclo menstrual do dosha agravado • Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico 	16 Horas	8h às 17h30	Telepresencial	13 e 14/08	Dra Sonali Shinde e Prof. Dra Licemary Lessa
II	Os Cuidados Preventivos e Purificação Corporal na saúde da mulher	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados preventivos diários e sazonais • Dinacharya & Rutucharya • Mamas: anatomia, fisiologia e correlações hormonais • Saúde Mamária • Patologias ginecológicas: miomatose, SOP, endometriose • Vulvovaginites 	10h	8h às 13h	Telepresencial	20 e 21/08	Dra Sonali Shinde e Dra Licemary Lessa

III	Fundamentos da terapia Rasayana e uso terapêutico das especiarias	Plantas Rasayana para a saúde da mulher Fundamentos para a terapia Rasayana Contraindicação da terapia Rasayana Especiarias e seu uso terapêutico Remédios Caseiros – A Farmácia em casa Fisiologia da Gestaçã, embriologia, parto e puerperio	10h	8h às 13h	Telepreencial	24 e 25/09	Dra Sonali Shinde e Dra Licemary Lessa
IV	YONIVYAPAD – Conceito dos distúrbios ginecológicos femininos	Cuidados ayurvédicos nos distúrbios ginecológicos femininos Princípio do tratamento ayurvédico nos distúrbios ginecológicos femininos Os 11 distúrbios ginecológicos causados pelo dosha vata e o tratamento ayurvédico Distúrbios ginecológicos de Pitta e Kapha e como tratá-los Dieta compatível nos distúrbios ginecológicos	10h	8h às 13h	Telepresencial	15 e 16/10	Prof. Dra Swati Mohite
V	GARBHINI VIGYANA – Gestã da Gravidez	Abordagem Ayurveda na gestã da gravidez Dosha, Dhatu e Mala e suas alterações fisiolõgicas na gestã Bio-rítmo dos doshas durante a gestã Ahara mensal na gestã	10h	8h às 13h	Telepresencial	12 e 13/11	Prof. Dra Swati Mohite
VI	SUTIKA VIGYANA – Gestã do Puerperio	Abordagem Ayurveda na gestã do Puerperio Dosha, Dhatu e Agni durante o Puerperio Estilo de vida no Puerperio Ahara no Puerperio Dieta para melhorar qualidade e quantidade do leite materno	10h	8h às 13h	Telepresencial	10 e 11/12	Prof. Dra Swati Mohite

Metodologia: o curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentaçã e resenhas) e conteúdo prático demonstrado através de vídeos exclusivos/online.

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO

CURRÍCULO RESUMIDO

Esp. Regina Oriane Ferreira Kinzer	Graduada em Fisioterapia (EBMSP), pós-graduada em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute - Alemanha e especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute - Inglaterra. Mestre de Reiki pela The Reiki Alliance. Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda & Panchakarma de Kerala e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukula, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especialista em Terapias Ayurvédicas com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher com Dra Swati Mohite e Nutrição Ayurvédica com Dra. Sonali Shinde. Coordena curso de Formação de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Fundadora da Ayurveda Bahia (2011) e Presidente da ABAY (Associação Bahiana de Ayurveda).
Dra Sonali Shinde	Especialista em Saúde da Mulher, cuidados Infantis e nutrição ayurvédica. Ao longo dos seus 23 anos de prática clínica na Kerala Chikitsalayam em Pune, desenvolveu um estilo próprio, onde o yoga também faz parte de sua consultoria. Atualmente coordena um centro de Panchakarma na zona rural de Saswad, o Arogyabhumi center, que recebe anualmente estudantes de ayurveda para o Programa Gurukulam e uma ONG de Bacia Hidráulica que beneficia vários vilarejos na distribuição de água. Viaja ao Brasil desde 2013 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica e desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.
Prof. Dra Swati Mohite	Médica (M.S) Ayur e PhD, chefe do departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Bharati Vidyapeeth e professora de pós-graduação do College of Ayurveda & Hospital, em Dhankawadi, Pune. Ávida pesquisadora, chefe de departamento de pesquisa de pós-doutorado, professora de pós-graduação em ginecologia e obstetrícia há 15 anos e há 27 anos ensina Ayurveda em escolas de formação de médicos ayurvédico. Recebeu o prêmio Dhanwatari e a melhor pesquisa científica, pelo "Sanman Puraskar" pelo Pune City Doctors, em 2018. Desde 2020 é docente do Curso de Saúde da Mulher no Ayurveda promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia desde 2020.
Profa. Dra Licemary Guimarães Lessa	Graduada em Medicina (UFBA) e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Instituto de Perinatologia. Aperfeiçoamento em Psicossomática e Psicotrauma pelo Instituto Junguiano da Bahia, IJBA. Possui título de Especialização em Ginecologia e Obstetrícia e especialização em CAPACITAÇÃO EM PRECEPTORIA MÉDICA PROADS-SP Atualmente é Professora Auxiliar do Departamento de Ginecologia, Obstétrica e Reprodução Humana da Faculdade de Medicina da Bahia-UFBA, professora da UniFTC-SSA e Preceptora da Residência da Maternidade Referência Professor José Maria Magalhães Netto (MRPJMMN). Trabalha como médica pré-natalista em ambulatório de alto risco na MRPJMMN, médica plantonista e preceptora na Maternidade Climério de Oliveira pela EBSERH.