



## Saúde da Mulher no Ayurveda - Turma 2 – TELEPRESENCIAL PROGRAMA DETALHADO DO CURSO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS/OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	HORÁRIO	MODALIDADE	DATAS	DOCENTE
I	Compreender a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino na visão do Ayurveda e os conceitos ayurvédicos na saúde da mulher	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema Reprodutor Feminino e a Anatomia Fisiológica Ayurvédica.</li> <li>• Fases de vida da mulher – infância, puberdade, maturidade e velhice.</li> <li>• Fase biológicas da mulher, da menarca à menopausa.</li> <li>• Ciclo menstrual: relação endócrina e hormônios envolvidos.</li> <li>• Ciclo menstrual e Doshas.</li> <li>• Ciclo menstrual como indicador da saúde feminina.</li> <li>• Como equilibrar o ciclo menstrual do Doshas agravado.</li> <li>• Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico.</li> </ul>	16 horas	Das 8h às 12h  Das 13h30 às 17h30	<b>Telepresencial</b>	03 e 04/09/2022	<p>Dra. Sonali Shinde (B.A.M.S)</p> <p>Prof. Dra. Licemary Lessa (ginecologista e obstetra)</p>
II	Os Cuidados Preventivos e Purificação Corporal na saúde da mulher	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidados preventivos diários e sazonais.</li> <li>• Dinacharya &amp; Rutucharya.</li> <li>• Mamas: anatomia, fisiologia e correlações hormonais.</li> <li>• Saúde Mamária.</li> <li>• Patologias ginecológicas: miomatose,</li> </ul>	16 horas	Das 8h às 12h  Das 13h30 às 17h30	Telepresencial	17 e 18/09/2022	<p>Dra. Sonali Shinde (B.A.M.S)</p> <p>Dra. Licemary Lessa (ginecologista)</p>

		<p>SOP, endometriose.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vulvovaginites.</li> </ul>					e obstetra)
III	Fundamentos da terapia Rasayana e uso terapêutico das especiarias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantas Rasayana para a saúde da mulher</li> <li>• Fundamentos para a terapia Rasayana</li> <li>• Contraindicação da terapia Rasayana</li> <li>• Especiarias e seu uso terapêutico</li> <li>• Remédios Caseiros – A Farmácia em casa.</li> <li>• Fisiologia da Gestação, embriologia, parto e</li> <li>• Puerpério.</li> </ul>	16 horas	<p>Das 8h às 12h</p> <p>Das 13h30 às 17h30</p>	Telepresencial	08 e 09/10/2022	<p>Dra. Sonali Shinde (B.A.M.S)</p> <p>Dra. Licemary Lessa (ginecologista e obstetra)</p>
IV	YONIVYAPAD – Conceito dos distúrbios ginecológicos femininos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidados ayurvédicos nos distúrbios ginecológicos femininos.</li> <li>• Princípios do tratamento ayurvédico nos distúrbios ginecológicos femininos.</li> <li>• Os 11 distúrbios ginecológicos causados pelo dosha vata e o tratamento ayurvédico.</li> <li>• Distúrbios ginecológicos de Pitta e Kapha e tratamento.</li> <li>• Dieta compatível nos distúrbios ginecológicos.</li> </ul>	10 horas	Das 8h às 13h	Telepresencial	15 e 16/10/2022	Prof. <sup>ª</sup> Dra. Swati Mohite (B.A.M.S/ PHD)
V	GARBHINI VIGYANA – Gestão da Gravidez	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abordagem Ayurveda na gestão da gravidez.</li> <li>• Dosha, Dhatu e Mala e suas alterações fisiológicas na gestação.</li> <li>• Biorrítmo dos doshas durante a gestação</li> <li>• Dieta mensal na gestação.</li> </ul>	10 horas	Das 8h às 13h	Telepresencial	12 e 13/11/2022	Prof. <sup>ª</sup> Dra. Swati Mohite (B.A.M.S/ PHD)

VI	SUTIKA VIGYANA – Gestão do Puerpério	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abordagem Ayurveda na gestão do Puerpério.</li> <li>• Dosha, Dhatu e Agni durante o Puerpério.</li> <li>• Estilo de vida no Puerpério.</li> <li>• Dieta no Puerpério.</li> <li>• Dieta para melhorar qualidade e quantidade do leite materno.</li> </ul>	10 horas	Das 8h às 13h	Telepresencial	10 e 11/12/2022	Prof. <sup>a</sup> Dra. Swati Mohite (BAMS/ PHD)
----	---	---	----------	------------------	----------------	--------------------	--

**Metodologia:** O curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo Zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentação e resenhas) e conteúdo prático demonstrado através de vídeos exclusivos/on-line.

**Observação:** Caso alguma coluna não se aplique à realidade do curso, gentileza deixar em branco.

## EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Esp. Regina Oriane Ferreira Kinzer	<p>Graduada em Fisioterapia (EBMSP), pós-graduada em Osteopatia Craniosacral, pelo Craniosacral Balancing Institute – Alemanha, e especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute – Inglaterra. Mestre de Reiki pela The Reiki Alliance/ Suíça. Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda &amp; Panchakarma de Kerala e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukulam, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especialista em Terapias Ayurvédicas com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher com Dra. Swati Mohite e Nutrição Ayurvédica com Dra. Sonali Shinde.</p> <p>Coordena curso de Formação de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Fundadora da Ayurveda Bahia (2011).</p>
Dra. Sonali Shinde	<p>Graduada em Medicina Ayurveda (B.A.M.S), pós-graduada em Nutrição Ayurvédica e Panchakarma. É especializada em Saúde da Mulher e Cuidados Infantis.</p> <p>Ao longo dos seus 23 anos de prática clínica na Kerala Chikitsalayam em Pune, desenvolveu um estilo próprio, onde o yoga também faz parte de sua consultoria. Atualmente, coordena um centro de Panchakarma na zona rural de Saswad, o Arogyabhumi Center, que recebe anualmente estudantes de Ayurveda para o Programa Gurukulam.</p> <p>Viaja ao Brasil desde 2013 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica. Em 2014, tornou-se parceira do Ayurveda Bahia e, em 2020, tornou-se docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>

Prof. <sup>a</sup> Dra. Swati Mohite	Graduada em Medicina Ayurveda (M.S) e PhD, chefe do departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Bharati Vidyapeeth e professora de pós-graduação do College of Ayurveda & Hospitaleem Dhankawadi, Pune. Ávida pesquisadora, chefe de departamento de pesquisa de pós-doutorado, professora de pós-graduação em ginecologia e obstetrícia há 15 anos e há 27 anos ensina Ayurveda em escolas de formação de vaidyas na Índia. Recebeu o prêmio Dhanwatari e a melhor pesquisa científica, pelo "Sanman Puraskar" pelo Pune City Doctors, em 2018. Desde 2020, é docente do Curso de Saúde da Mulher no Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.
Prof. <sup>a</sup> Dra. Licemary Guimarães Lessa	Graduada em Medicina (UFBA) e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia, pelo Instituto de Perinatologia. Aperfeiçoamento em Psicossomática e Psicotrauma, pelo Instituto Junguiano da Bahia, IJBA. Possui título de Especialização em Ginecologia e Obstetrícia e especialização em CAPACITAÇÃO EM PRECEPTORIA MÉDICA PROADS-SP. Atualmente, é professora auxiliar do Departamento de Ginecologia, Obstétrica e Reprodução Humana da Faculdade de Medicina da Bahia-UFBA, professora da UNIFTC-SSA e preceptora da Residência da Maternidade Referência Professor José Maria Magalhães Netto (MRPJMMN). Trabalha como médica pré-natalista em ambulatório de alto risco na MRPJMMN, médica plantonista e preceptora na Maternidade Climério de Oliveira, pela EBSEH. Faz parte do corpo docente do Curso de Saúde da Mulher com a visão da medicina moderna.