

CURSO DE EXTENSÃO AYURVEDA E A SAÚDE DA MULHER - TELEPRESENCIAL

PROGRAMA DETALHADO DO CURSO

PROGRAMA	MÓDULO	CARGA-HORÁRIA	EMENTA	ASSUNTOS	DATAS	HORÁRIO	DOCENTE
BÁSICO	MÓDULO I	15H	Compreender de forma sistemática a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino na visão do Ayurveda.	<ul style="list-style-type: none"> Sistema Reprodutor Feminino. Anatomia e Fisiologia Ayurvédica. Ciclo Menstrual e Doshas. Ciclo menstrual como indicador da saúde feminina. 	23 e 24/10/2021	8H ÀS 13H 14H ÀS 18H	Dra. Sonali Shinde Dra. Taíssa de Oliveira Praseres
	MÓDULO II	15H	Compreender a abordagem ayurvédica nos cuidados preventivos diários e sazonais.	<ul style="list-style-type: none"> Abordagem do Ayurveda nos cuidados preventivos diários e sazonais. Aplicações dos conceitos ayurvédicos na saúde da mulher. Cuidados preventivos e purificação do corpo. Práticas demonstrativas telepresenciais: nasya, ganducha, anjana, pichu, abhyanga. Massagem mamária. 	27 e 28/11/2021	8H ÀS 13H 14H ÀS 18h	Dra. Sonali Shinde
	MÓDULO III	15H	Compreender as diversas fases da vida da mulher desde a menarca á menopausa.	<ul style="list-style-type: none"> Fases da Vida da Mulher. Rasayana (Rejuvenescimento). Uso terapêutico das especiarias. Conceito de Endometriose, SOP, Leiomiomas, Dismenorreia e Amenorreia na visão da medicina moderna 	11 e 12/12/2021	8H ÀS 13H 14H ÀS 18H	Dra. Sonali Shinde Dra. Taíssa de Oliveira Praseres
AVANÇADO	MÓDULO IV	12H	Compreender as desordens ginecológicas femininas, sob a visão do ayurveda .	<ul style="list-style-type: none"> Conceito de Yonivyapad. (Desordens Ginecológicas). Definição: sankhya, nidana, lakshana, upadrava evam chikitsa. Tratamentos segundo o Ayurveda: Endometriose, Dismenorreia, Amenorreia, SOP. Uso de fitoterápicos. 	22 e 23/01/2022	8H ÀS 13H	Dra. Swati Mohite
	MÓDULO V	12H	Compreender a abordagem ayurvédica na gestão da gravidez.	<ul style="list-style-type: none"> Garbhini Vigyana. Abordagem Ayurvédica na gestão da gravidez. Estilo de vida e dieta mensal, de acordo com a constituição, idade, estação do ano e potência digestiva da gestante. 	19 e 20/02/2022	8H ÀS 13H	Dra. Swati Mohite
	MÓDULO VI	12H	Compreender a abordagem do ayurveda na gestão do puerpério em todas as suas vertentes, desde o cuidado físico e psicológico da puérpera, assim como, estilo de vida, dieta, chás terapêuticos, tônicos, swaras (sucos), etc.	<ul style="list-style-type: none"> Sutika Vigyana. Abordagem Ayurvédica na gestão do puerpério. Mudanças, estilo de vida, dieta. Práticas Demonstrativas Telepresenciais: Abhyanga na gestação (depois de 32 semanas) Chás de Ervas. Receitas saudáveis Swaras (sucos frescos). 	19 e 20/03/2022	8H ÀS 13H	Dra. Swati Mohite

Metodologia: o curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentação e resenhas) e conteúdo prático demonstrado através de vídeos exclusivos/online.

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Regina Puja Kinzer	Graduada em fisioterapia (EBMSP), pós-graduada em Osteopatia Craniosacral e especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico. Estudou Ayurveda na Índia com Formação de Terapeuta Ayurveda pela Ayurveda Academy - Kerala e pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Hospital em Kerala na Índia, tendo sido certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. É mestre de Reiki pela The Reiki Alliance. Coodena o curso de extensão Formação de Terapeuta Ayurveda e o Curso de Saúde da Mulher na Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, em parceria com a Ayurveda Bahia. É fundadora do Ayurveda Bahia um centro voltado para atendimento ayurvédico e ensino do Ayurveda na Bahia com Vaidyas indianos e Presidente da Associação Bahiana de Ayurveda (ABAY). Viveu na Índia 10 anos onde experenciou o Ayurveda na sua origem e foi através do método Gurukulam, que aprofundou seus conhecimentos com os Vaidya Sandeep Shirvalkar e Mukund Shastri.
DOCENTE	CURRÍCULO RESUMIDO
Vaidya Swati Mohite	Médica (M.S) Ayur e PhD, chefe do departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Bharati Vidyapeeth e professora de pós-graduação do College of Ayurveda & Hospital, em Dhankawadi, Pune. Ávida pesquisadora, chefe de departamento de pesquisa de pós-doutorado, professora de pós-graduação em ginecologia e obstetrícia há 15 anos e há 27 anos ensina Ayurveda em escolas de formação de médicos ayurvédico. Recebeu o prêmio Dhanwatari e a melhor pesquisa científica, pelo "Sanman Puraskar" pelo Pune City Doctors, em 2018. Desde 2020 é docente do Curso de Extensão, Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.
Vaidya Sonali Shinde	Médica (B.A.M.S), Ayur, pela Universidade de Pune, Índia. Especialista em Saúde da Mulher, Cuidados Infantis e Nutrição Ayurvédica e pós-graduada em Panchakarma - Pune University. Possui mais de 23 anos de experiência clínica, com mulheres de todas as idades e fases da vida. É instrutora de Yoga, formada pelo Iyengar Institute. Fundadora da Kerala Chikitsalayam em Pune, onde atende como médica ayurvédica e realiza tratamentos de Panchakarma. Na área rural de Saswad, pratica permacultura com plantas medicinais orgânicas e coordena o Arogyabhumi center, um centro de retiro ayurvédico. Viaja ao Brasil desde 2014 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica. Desde 2020 é docente do Curso de Extensão, Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.
Drª Taissa Praseres	Graduada em medicina pela Universidade Federal da Bahia- UFBA. Especialista em ginecologia e obstetrícia com aprimoramento em Patologia do Trato genital inferior e Histeroscopia diagnóstica. Trabalha como médica ginecologista no Hospital Naval de Salvador e no Hospital da Mulher. É nossa parceira no curso de Saúde da Mulher na Ayurveda e como especialista em ginecologia, nos trará a visão da medicina moderna sobre os temas abordados, além de anatomia e fisiologia.