

## CURSO DE FORMAÇÃO DE TERAPEURAS EM AYURVEDA

### PROGRAMAÇÃO DETALHADA

MÓDULO	CARGA-HORÁRIA	Ementa	ASSUNTOS	DATAS	HORÁRIO	DOCENTE
I	16 horas	A história do ayurveda, bases filosóficas, samkhya, trigunas, estudo dos 5 elementos, teoria tridoshas - vata - pitta e kapha., conceito de dosha e suas funções. Anatomia da cabeça e facial. Conceito, definição, indicação e contra-indicação da massagem facial (mukhabhyanga). Os pontos marma da cabeça e face.  Prática: mukhabhyanga (massagem facial ayurvédica).	Introdução e história do ayurveda, filosofia samkhya, conceitos básicos do ayurveda tridoshas.	12/03/2022 13/03/2022	8h às 12h (telepresencial)  13:30h às 17:30 (prática)	Dra. Maria Vargens  Esp. Regina Kinzer
II	16 horas	Subdoshas, dhatus (estudos dos tecidos corporais), malas (produtos residuais). Agni (metabolismo) e ama (biotoxinas). Conceito, definição, indicação e contra-indicação de karna purana (tratamento localizado no ouvido). Shiroabhyanga (massagem na cabeça) - conceito, definição, indicação e contra-indicação.  Prática: karna purana shirupichu e shiroabhyanga.	Fisiologia - I	26/03/2022 27/03/2022	8h às 12h (telepresencial)  13:30h às 17:30 (prática)	Dra. Sonali Shinde  Esp. Regina Kinzer
III	16 horas	Conceito de dhatu sarata e srotas (estudo do fluxo das substâncias pelos canais do corpo). Definição, tipos, funções e causas de agravamento. Shirodhara - conceito, tipos, indicação, preparação, contra-indicação.  Prática: shirodhara	Fisiologia - II	09/03/2022 10/04/2022	8h às 12h (telepresencial)  13:30h às 17:30 (prática)	Dra. Sonali Shinde  Esp. Regina Kinzer

IV	16 horas	Prana, tejas e ojas. Constituição psicológica da mente e sua dinâmica. Conceito de manas, budhi e ahamkara revisão prática: tratamentos localizados na cabeça.	Constituição Psicológica da Mente e sua Dinâmica	23/04/2022 24/04/2022	8h às 12h (telepresencial)  13:30h às 17:30 (prática)	Dra Sonali Shinde  Esp. Regina Kinzer
V	16 horas	Conceito de rotina diária ayurvédica (dinacharya) & sazonal (ritucharya). Períodos energéticos do dia. Execução de dinacharya e ritucharya. Purushartas (objetivo da vida), conduta social, conduta individual. Prática de yoga, pranayama, nasya, gandusha, karna purana.	Dinacharya & Rutucharya Purushartas	07 /05/2022 08/05/2022	8h às 12h (telepresencial)  13:30h às 17:30 (prática)	Dra Maria Vargens
VI	16 horas	Deha prakruti - análise da constituição psico-emocional do indivíduo. Abhyanga - definição, indicação, contraíndicação.  Prática: abhyanga	Deha Prakruti - análise da constituição psicoemocional do indivíduo.	21/05/2022 22/05/2022	8h às 12h (telepresencial)  13:30h às 17:30 (prática)	Dra Maria Vargens  Esp. Regina Kinzer
VII	16 horas	Alimentos incompatíveis, 8 regras na dietética ayurveda, conceito de rasa, vipaka, virya e prabhva. O efeito dos sabores nos doshas. Dipana, pachana e dieta anti-ama. As especiarias e seus efeitos terapêuticos.  Prática: preparos de masalas anti-vata, anti-pitta e anti-kapha. Preparação de cardápio para vata, pitta e kapha.	Dietética e Culinária Ayurvédica	04/06/2022 05 /06/2022	8h às 17h (telepresencial)  8h às 17h (prático)	Dra Maria Vargens  Esp. Regina Kinzer
VIII	16 horas	Bastis externos: kati basti (zona lombar, griva basti (zona cervical), nabhy basti ( zona umbilical), hrud basti ( zona cardíaca), janu basti ( zona do joelho). Netra basti ( zona ocular). Preparo de óleos medicados para as intervenções e medicação do ghee.	Intervenções ayurvédicas I - Bastis Externos	18/06/2022 19/06/2022	8:00 às 17:30 (telepresencial)  8h as 17h (prático)	Esp. Regina Kinzer
IX	16 horas	Shamana e shodhachikitsa langhana, brihana chikitsa. Introdução, conceito, indicação, contraíndicação swedana - conceito, tipos, indicação, contraíndicação. Massagem udwartana - conceito, tipos, indicação, contraíndicação.  Prática: massagem udwartana.	Shamana e Shodana Chikitsa	09/07/2022 10/07/2022	8h às 12h (telepresencial)  13:30h às 17:30 (prática)	Dra Sonali Shinde  Esp. Regina Kinzer

X	16 horas	<p>Conceito de saúde da mulher na visão ayurvédica. Anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor feminino, visão ayurvédica e da medicina moderna.</p> <p>As épocas da vida da mulher: infância, adolescência, fase adulta, menopausa. O ciclo menstrual. O ciclo e os doshas saúde mamária.</p>	Saúde da Mulher & Ayurveda	23/07/2022 24/07/2022	<p>8h às 12h (telepresencial)</p> <p>13:30h às 17:30 (prática)</p>	<p>Dra Sonali Shinde</p> <p>Dra Taissa Prazeres</p>
XI	16 horas	<p>A formação da doença e o processo do adoecimento.</p> <p>Nidana - as causas das doenças samprapti - fisiopatologia (o processo do adoecimento)</p>	Fisiopatologia Ayurvédica - I	06 /08/2022 07/08/2022	<p>8h às 12h (telepresencial)</p> <p>13:30h às 17:30 (prática)</p>	<p>Dra Sonali Shinde</p> <p>Esp. Regina Kinzer</p>
XII	16 horas	<p>Anamnese do paciente (rogi nidana). Anamnese da doença (roga nidana).</p>	Kayachikitsa – I Anamnese	20/08/2022 21/08/2022	<p>8h às 12h (telepresencial)</p> <p>13:30h às 17:30 (prática)</p>	<p>Dra Sonali Shinde</p> <p>Esp. Regina Kinzer</p>
XIII	16 horas	<p>Diagnóstico do paciente (rogipariksha). Diagnóstico da doença (rogapariksha).</p>	Kayachikitsa - II Diagnóstico	03/09/2022 04/09/2022	<p>8h às 12h (telepresencial)</p> <p>13:30h às 17:30 (prática)</p>	<p>Dra Sonali Shinde</p> <p>Esp. Regina Kinzer</p>
XIV	16 horas	<p>Conceito, definição, preparação, indicação e contraindicação da pinda sweda.</p> <p>Prática-preparação e execução: patra pottali sweda - elakizhi (massagem com pindas de ervas medicinais). Churna pinda sweda- podikihi -(massagem com pinda de pós medicinais) shastika sali pinda sweda -navarakizhi (massagem com pinda de arroz e leite medicado).</p>	Intervenções Ayurvédica - II	17/09/2022 18/09/2022	<p>8h às 12h (telepresencial)</p> <p>13:30h às 17:30 (prática)</p>	<p>Esp. Regina Kinzer</p>
XV	16 horas	<p>Introdução à fitoterapia. Introdução a dravya guna e sua aplicação no ayurveda. Classificação da fitoterapia plantas medicinais brasileiras e estudo comparativo com as plantas indianas. Preparações de churnas, lepas, lehyas. Preparações de decoctos. Recomendações na terapêutica fitoterápica ayurvédica.</p>	Introdução à Fitoterapia. Introdução a Dravya Guna e sua aplicação no ayurveda.	08/10/2022 09/10/2022	<p>8h às 12h (telepresencial)</p> <p>13:30h às 17:30 (prática)</p>	<p>Dr. José Ruguê</p> <p>Esp.Regina Kinzer</p>

XVI	16 horas	Habilidades práticas de anamnese e estudos de caso	Habilidades em Anamnese e estudo de caso	05/11/2022 06/11/2022	8h às 12h (telepresencial)  13h30 às 17h30 (prática)	Dr. José Ruguê  Esp. Regina Kinzer
XVII	13 horas	Prática de consultoria ayurvédica com indicação terapêutica	Prática Supervisionada e certificação	04/12/2022  05/12/2022	8h às 17h  8h às 13h	Dra Sonali Shinde Dra Maria Vargens  Esp. Regina Kinzer

**Metodologia:** o curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentação e resenhas) e conteúdo prático presencial.

## EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
ESP. Regina Kinzer	Graduada em Fisioterapia (EBMSP), pós-graduada em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute - Alemanha e especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute - Inglaterra. Mestre de Reiki – The Reiki Alliance e instrutora de Yoga Massagem treinada pela mestra Kusum Modak na Índia. Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda & Panchakarma - Kerala e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukul, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especializada em Terapias Ayurvédicas com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica com Dra. Sonali Shinde. CEO do Ayurveda Bahia e Presidente da ABAY (Associação Bahiana de Ayurveda).
Dra Sonali Shinde	Médica, (BAMS), graduada pela Universidade de Pune, Índia. Especialista em Saúde da Mulher, Cuidados Infantis e Nutrição Ayurvédica e pós-graduada em Panchakarma pela Pune University. Possui mais de 23 anos de experiência clínica, com mulheres de todas as idades e fases da vida. É instrutora de Yoga, formada pelo Iyengar Institute. Fundadora do Kerala Chikitsalayam em Pune, onde atende como médica ayurvédica e realiza tratamentos de Panchakarma. Coordena em Saswad uma OMG de desenvolvimento de bacia hidráulica em áreas rurais, (Trustee of Gaurav Pratistham), assim como, cultiva plantas medicinais ayurvédicas. CEO do Arogyabhumi Center, um centro de retiro ayurvédico.

**DOCENTES**

Dr. José Ruguê Ribeiro Junior	Médico, especialista em terapia intensiva, diretor clínico do hospital Genoveva de Uberlândia por vários anos, Acharya da Suddha Dharma, professor de Ayurveda e diretor da Escola Brahma Vidyalaya. Foi um dos percursores do Ayurveda na América do Sul. Presidente do World Movement for Yoga and Ayurveda, Membro do comitê de ayurveda do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa, coordenador do curso de pós-graduação em ayurveda, pela universidade ítalo-brasiliera- SP.
Dra Maria de Castro Lima Vargens	Graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia pela Santa Casa de São Paulo. Fez curso de Formação em Ayurveda pela Clínica de Ayurveda no Rio de Janeiro e curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram em Ouro Preto. É especializada em Massoterapia Ayurvédica e Panchakarma pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. Atualmente, trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda na Unidade Básica de Caeté-Açu em Palmeiras, assim como, atendimentos particulares como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda.
Dra Taissa Praseres	Graduada em medicina (UFBA), com especialidade em Ginecologia e Obstetrícia(UFBA), realizou cursos de aprimoramento, em Histeroscopia diagnóstica, Patologia do Trato genital inferior e Colposcopia. Trabalha como médica Plantonista da Maternidade Albert Sabin e do Centro de Parto Normal Marieta de Souza Pereira. Atua como Ginecologista no Hospital Naval de Salvador e Hospital da Mulher.