

FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS EM AYURVEDA - TURMA 2

PROGRAMA DETALHADO DO CURSO

MÓDULO	EMENTA DO MÓDULO	ASSUNTO	DATA	DOCENTE	FORMAÇÃO
I	<p>A História do Ayurveda. Os Princípios Básicos do Ayurveda. Asthanga Ayurveda. Os Elementos Primordiais - Panmahabhutas. Conceito de Doshas. Teoria Tridosha. Anatomia facial e pontos marma da face. Conceito, definição, indicação e contra-indicação da massagem facial (Mukhabhyanga).</p> <p>Prática: Mukhabhyanga (massagem facial).</p>	Estudo das bases físicas e história do ayurveda. Os princípios básicos do Ayurveda	<p>Fevereiro/2021</p> <p>27 e 28</p>	<p>Dra Maria Vargens</p> <p>Regina Puja Kinzer</p>	<p>Dra Maria Vargens Médica, nutróloga e terapeuta ayurveda.</p> <p>Regina Kinzer Fisioterapeuta, pós-graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda</p>
II	<p>Os Doshas e suas Funções. Subdoshas e suas localizações. Karna Purana - tratamento localizado no ouvido. Conceito, definição, indicação e contra-indicação de Karna Purana.</p>	Teoria Tridosha e Subdoshas. Mukhabhyanga e karna Purana	<p>Março/2021</p> <p>13 e 14</p>	<p>Dra Maria Vargens</p> <p>Regina Puja Kinzer</p>	<p>Dra Maria Vargens Médica, nutróloga e terapeuta ayurveda</p> <p>Regina Kinzer Fisioterapeuta. Pós-graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda</p>
III	<p>Os Sapta Dhatus (tecidos corporais). Os 3 Malas (produtos residuais). Srotas (sistemas de canais corporais), Agni (o fogo digestivo). Conceito de Ama. A formação da doença.</p> <p>Prática: preparos anti-ama. Dipana e Pachana. Masala que estimulam o agni.</p>	Anatomia e Fisiologia Ayurvédica	<p>Março/2021</p> <p>27 e 28</p>	<p>Ayurvedacharya Sonali Shinde</p> <p>Regina Puja Kinzer</p>	<p>Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em Panchakarma</p> <p>Regina Kinzer Fisioterapeuta, Pós-graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda</p>
IV	O Conceito de Guna (atributos essenciais no ayurveda), Trigunas. Prana, Tejas e Ojas. Constituição Psicológica da Mente e sua Dinâmica.	Constituição Psicológica da Mente e Intervenções na cabeça	Abril/2021	Ayurvedacharya Sonali Shinde	Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em

	Prática: Shiroabhyanga, Shiropichu.		10 e 11	Regina Puja Kinzer	Panchakarma Regina Kinzer Fisioterapeuta, Pós-graduada em osteopatia, terapeuta ayurveda
V	Conceito, definição, indicação e contra-indicação de Shiroabhyanga, Shiropichu, Shirodhara, Ksheeradhara e Takradhara (tratamentos localizados na cabeça). Prática: Tailadhara, Ksheeradhara, Takradhara	Murdhini taila - recursos terapêuticos do ayurveda na cabeça Shirodhara	Abril/2021 23 e 24	Regina Puja Kinzer e equipe	Regina Kinzer Fisioterapeuta, Pós-graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda
VI	Conceito de Deha Prakruti, Análise do biótipo constitucional individual. Avaliação do estado de saúde do indivíduo. Conceito, definição, indicação e contra-indicação da massagem Abhyanga (oleação corporal). Prática: Massagem abhyanga.	Conceito de Deha Prakruti. Massagem Abhyanga	Maio/2021 14 e 15	Ayurvedacharya Sonali Shinde Regina Puja Kinzer	Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em Panchakarma Regina Kinzer Fisioterapeuta, Pós-graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda
VII	Conceito de Rotina diária ayurvédica (Dinacharya), Sazonal (Ritucharya). Períodos energéticos do dia. Execução do Dinacharya e Ritucharya. Purushartas (objetivo da vida), conduta social, conduta individual. Prática: Auto abhyanga, Ganducha, Pranayana, Padabhyanga, Nasya.	Dinacharya / Ritucharya e yoga na promoção da saúde e prevenção das doenças	Maio/2021 29 e 30	Dra Maria de Castro Lima Vargens	Dra Maria Vargens Médica, nutróloga
VIII	Conceito de Rasa, Vipaka e Veerya. As especiarias e seus efeitos nos doshas. Orientação alimentar para os biótipos. Dieta anti Vata, anti Pitta e anti Kapha. Receitas caseiras para aumentar a capacidade digestiva. Dipana e Pachana. Prática: Uso das especiarias na alimentação, preparo de masalas, preparo de Ghee. Dipana e Pachana. Trikatu. Kitchari.	Culinária e nutrição ayurvédica	Junho/2021 12 e 13	Ayurvedacharya Sonali Shinde Regina Puja Kinzer	Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em Panchakarma Regina Kinzer Fisioterapeuta, Pós-graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda
IX	Shamana Chikitsa(pacificação), Shodana Chikitsa - Panchakarma (eliminação), Rasyana(tonificação).Definição, preparação,	Intervenções Ayurvédicas I	Junho/2021 19 e 20	Regina Puja Kinzer e Equipe	Regina Kinzer Fisioterapeuta Pós-graduada em

	indicação e contra- indicação: Greeva basti, Kati basti, Janu basti, Nabhi basti, Hrud basti, Netra Tarpana.				osteopatia e terapeuta ayurveda
X	Intervenções terapêuticas - Bastis Localizados para a zona cervical, lombar, joelhos, abdômen, tórax e zona ocular. Prática: Tratamentos localizados ayurvédicos: Greeva basti, Kati basti, Janu basti, Nabhi basti, Hrud basti, Netra Tarpana. Preparo de óleo medicado e emplastos medicinais.	Intervenções Ayurvédica II - Bastis localizados	Julho/2021 10 e 11	Regina Puja Kinzer e Equipe	Regina Kinzer Fisioterapeuta Pós-graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda
XI	Aplicação dos conceitos Ayurvédicos na Saúde da Mulher. Anatomia e fisiologia dos órgãos femininos, srotas na mulher, marma e menstruação. Garbha - desenvolvimento fetal de acordo com o ayurveda. Pré-natal - gravidez e puerpério. Desordens mais comuns, relacionadas aos órgãos femininos. Saúde mamária. Menopausa. Prática: Massagem mamária	Saúde da Mulher sob a visão do Ayurveda	Julho/2021 17 e 18	Ayurvedacharya Swati Mohite	Dra Swati Mohite Médica Ayurvédica (MD, PHD) , especializada em Ginecologia e Obstetrícia
XII	Anamnese do paciente(Rogi Nidan). Anamnese da doença(Roga Nidan). Diagnóstico do paciente(Rogi Pariksha). Diagnóstico da doença(Roga Parisksha).	Fisiopatologia Ayurvédica I	Agosto/2021 14 e 15	Ayurvedacharya Sonali Shinde	Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em Panchakarma
XIII	Conceito, definição, indicação e contraindicação de Pinda Swedana.Preparação de Patra Potali – Elakizhi (ervas medicinais frescas). Shali Shashti Pinda Swedana - Navara kizhi(leite medicado e arroz medicado). Potali churna - Podi kizhi (pós medicinais).	Intervenções Ayurvédicas - III - Pinda Swedana	Agosto/2021 20 e 21	Regina Puja Kinzer e Equipe	Regina Kinzer Fisioterapeuta, Pós graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda
XIV	Introdução à Fitoterapia. Introdução ao Dravyaguna e sua aplicação no ayurveda. Classificação da fitoterapia Ayurvédica. Estudo comparativo da fitoterapia indiana e brasileira. Preparações de churnas, lepas, lehyas. Preparações de Decocção. Recomendações na terapêutica fitoterápica ayurvédica.	Dravyaguna - Fitoterapia Ayurvédica Aplicada	Setembro/2021 18 e 19	Dr Danilo Maciel Carneiro	Dr. Danilo Maciel Carneiro Médico, homeopata, pós graduado em acupuntura e fitoterapia ayurvédica, especialista em medicina preventiva
XV	Como equilibrar os distúrbios de Vata, Pitta e Kapha dosha. Dhatus, Srotas e Malas. Conceito, definição, indicação e contraindicação de Massagem Udwartana e garshana.	Metodologia de avaliação prática e protocolo de atendimento	Outubro/2021 16 e 17	Dra Sonali Shinde Regina Puja Kinzer	Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em Panchakarma

	Prática: Massagem Udwartana.				Regina Kinzer - Fisioterapeuta, Pós graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda
XVI	Demonstração de consultoria por Dra Sonali Shinde. Estudo de casos e Prática supervisionada entre alunos.	Estudo de casos e prática de consultoria ayurvédica	Novembro/2021 06 e 07	Acharya Sonali Shinde	Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em Panchakarma
XVII	Estudo de casos II	Avaliação Ayurvédica	Dezembro/2021 04 e 05	Acharya Sonali Shinde Regina Puja Kinzer Dra Maria de Castro Lima Vargens	Dra Sonali Shinde Médica Ayurvédica (B.A.M.S), Pós-graduada em Panchakarma Regina Kinzer Fisioterapeuta, Pós graduada em osteopatia e terapeuta ayurveda Dra Maria Vargens Médica, nutróloga

Versão 01

Última Atualização em: 15/02/2021.