

FITOTERAPIA AYURVÉDICA – PLANTAS BRASILEIRAS

MODALIDADE: HÍBRIDO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS / OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	HORÁRIO	LOCAL DA AULA	DATAS	DOCENTE
I	Introdução a Fitoterapia Integrativa	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos históricos e éticos - Normatização e legislação de plantas medicinais e fitoterápicos no Brasil - Aspectos sobre prescrição de ervas nas Farmacologias Brasileira x Ayurvédica - Introdução a fitoterapia ayurvédica - Preparações (garrafadas, fermentados e gaseificados, tinturas) 	12h (+4h de aula assíncrona) =16h	14h às 18h (Sexta) – (telepresencial) 08 às 18h (Sábado) presencial	Online Laboratório	28 e 29/03/2025	Laís Werdemberg
II	Plantas medicinais para os equilíbrios dos doshas	<ul style="list-style-type: none"> - Revisão: Doshas, Dhatus, Srotas; - Conceito de Gunas; - Conceito de rasa, vipaka, virya e prabhava; - Qualidades e características de plantas medicinais para os doshas; - Preparações (decoções, infusões, macerações, extratos). 	12h (+4h de aula assíncrona) =16h	14h às 18h (Sexta) – (telepresencial) 08 às 18h (Sábado) presencial	Online Laboratório	26 e 27/04/2025	Regina Kinzer e Laís Werdemberg
III	Tópicos especiais em Fitoterapia - I – Saúde da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Yoga para Saúde Pélvica e Pranayamas; - 10 Ervas Medicinais essenciais: Aplicações práticas e benefícios para questões femininas recorrentes; - Ervas na Saúde da Mulher: ervas para 	12h (+4h de aula assíncrona) =16h	14h às 18h (Sexta) – (telepresencial) 08 às 18h (Sábado) presencial	Online Laboratório	30 e 31/05/2025	Regina Kinzer e Laís Werdember

		regular o ciclo menstrual, para TPM e cólicas menstruais. Ervas para menopausa. - Ayurveda e imunidade do sistema reprodutor feminino - Ervas Rasayana - Preparações (escalda-pés, vaporização do útero, Banhos de assento, óleos medicados, Yoni pichu, óvulos vaginais, ducha vaginal).					
IV	Tópicos especiais em Fitoterapia II	- Preparações com ervas nativas e tradicionais para desarmonias do Vata Dosha (óleo medicado, elakizhi, Lehya - pastas) - Preparações com ervas nativas e tradicionais para desarmonias do Pitta Dosha ((ghee medicado, Navarakizhi, unguentos – lepas, churnas) - Preparações com ervas nativas e tradicionais para desarmonias do Kapha Dosha (churna digestiva, churna antigripal, pastilhas de gengibre, podi kizhi)	12h (+4h de aula assíncrona) =16h	14h às 18h (Sexta) – (telepresencial) 08 às 18h (Sábado) presencial	Online Laboratório	13 e 14/06/2025	Lais Werdemberg
V	Introdução as PANC Uso de preparações	- Plantas alimentícias não convencionais (PANC) - Introdução a PANC - Usos das PANC pelos povos e comunidades tradicionais do Brasil - PANC brasileiras pelo entendimento da alimentação Ayurveda - Visita a farmácia viva no SUS	12h (+4h de aula assíncrona) =16h	14h às 18h (Sexta) – (telepresencial) 08 às 18h (Sábado) presencial	Online Laboratório	11 e 12/07/2025	Isabela Rodrigues

METODOLOGIA

O curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo Zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentação e resenhas) e conteúdo prático demonstrado por meio de vídeos exclusivos/on-line.

Observação: Caso alguma coluna não se aplique à realidade do curso, gentileza deixá-la em branco.

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Regina Oriane Ferreira Kinzer	Graduada em Fisioterapia(EBMSP) e pós-graduada em Osteopatia Craniosacral, com especialização em Terapia Craniosacral Biodinâmica. Terapeuta Ayurveda há mais de vinte anos, com formação aprofundada na Índia pelo Sistema Gurukulam. Especialista em terapias corporais e Saúde da Mulher no Ayurveda. Atua como coordenadora do curso de Ayurveda na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública desde 2020. Fundadora e coordenadora do espaço terapêutico Ayurveda Bahia em Salvador.

MINISTRANTES	CURRÍCULO RESUMIDO
Laís Carolina Werdemberg dos Santos	Graduada em Fisioterapia pela UCDB. Doutora em Tecnologia e Saúde Plantas Medicinais pela UFMS. Mestre em Saúde e Sociedade pela UFMS. Instrutora em Tantra Yoga pela Ananda Marga, RS. Especialista em Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica, pela Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR. Residência Multiprofissional em Saúde - Atenção ao Paciente Crítico pela UFMS.
Isabela da Silva Caldas Rodrigues	Fonoaudióloga (UNEB) e graduanda em Biologia (UFBA). Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva (ISC UFBA). Mestrado em Farmácia (UNEB) em prospecção de Fármacos e Produtos Naturais. Terapeuta Ayurveda (EBMSP). Professora de Saúde Coletiva UFBA (em curso). Terapeuta integrativa com formação em: Fitoterapia (UFG), Auriculoterapia (MS), Danças Circulares Sagradas. Reiki Amadeus, entre outras.



Regina Oriane Ferreira Kinzer	Graduada em Fisioterapia(EBMSP) e pós-graduada em Osteopatia Craniosacral, com especialização em Terapia Craniosacral Biodinâmica. Terapeuta Ayurveda há mais de vinte anos, com formação aprofundada na Índia pelo Sistema Gurukulam. Especialista em terapias corporais e Saúde da Mulher no Ayurveda. Atua como coordenadora do curso de Ayurveda na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública desde 2020. Fundadora e coordenadora do espaço terapêutico Ayurveda Bahia em Salvador.