

CURSO BÁSICO DE FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVEDA - TURMA 4

MODALIDADE: HÍBRIDO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS / OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	DATAS	HORÁRIO	MODALIDADE	DOCENTE
I	Introdução ao Ayurveda	<ul style="list-style-type: none"> História do Ayurveda. Panorama atual no Brasil e no mundo Asthaga Ayurveda. Bases filosóficas e princípios básicos do Ayurveda. Panchamahabhutas – os cinco elementos. As 3 Gunas (satwa, rajas e tamas) Doshas: elementos, qualidades, funções e locais. Introdução ao Pontos Marma. Abordagem da história e os princípios básicos do Ayurveda e introdução aos pontos Marma. 	16h	15/03/2024	14h às 18h	Telepresencial	Dr ^a Maria Maria Vargens Esp. Regina Kinzer
				16/03/2024	8h às 17h		
				17/03/2024	8h às 12h		
II	Fisiologia Ayurvédica – I Intervenções ayurvédicas -I	<ul style="list-style-type: none"> Teoria Tridosha. Subdoshas: os cinco tipos de Vata, Pitta e Kapha e suas funções. Deha Prakruti (biotipo psico-emocional). Vikriti (desequilíbrio atual). Prática de massagem Mukhabhyanga e Shiroabhyanga. Estudo da teoria Tridosha e sua utilização prática. Prática de intervenções ayurvédicas. 	16h	12/04/2024	14 às 18h	Telepresencial	Dr ^a Maria Vargens Esp. Regina Kinzer e equipe
				13/04/2024	8h às 17h	Presencial	
				14/04/2024	8h às 12h	Telepresencial	

III	Dinacharya e Rituchara	<ul style="list-style-type: none"> • Autocuidado e Saúde no Ayurveda. • Os três pilares da saúde no Ayurveda. • Dinacharya Adhyaya: rotina diária • Ratricharya Adhyaya: rotina noturna. • Sadvrta: conduta adequada. • Sadhana: prática de yoga. • Ritucharya Adhyaya: consulta sazonal. • Práticas de autocuidado diário, noturno e sazonal ayurvédicas. 	8h	27/04/2024	09h às 18h	Telepresencial	Dr ^a Maria Vargens
IV	Fisiologia Ayurvédica II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisão de dosha e Subdosha. • Sapta Dhatus: os setes tecidos corporais: tipos e funções. • Estados de deficiência e excesso. • Dhatu Sarata (quantidade, qualidade e funções). • Ojas, Agni e Ama. • Abordagem dos setes tecidos coporais, conceito de Agni, Ojas e Ama. • Fisiologia humana na visão integrativa da Medicina Ayurvédica. 	16h	17/05/2024	14 às 18h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde e Esp. Regina Kinzer
				18/05/2024	8h às 17h		
				19/05/2024	8h às 12h		
V	Culinária e Nutrição Ayurvédica	<ul style="list-style-type: none"> • As oito regras na dietética ayurvédica. • O conceito dos vinte gunas e seu uso na alimentação. • Conceito de Rasa, Vipaka, ViryaPrabava. • O efeito dos sabores nos doshas. • Incompatibilidade de alimentos. • Dieta Langhana. 	16h	25/05/2024	8h às 17h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde e Equipe

		<ul style="list-style-type: none"> • Especiarias e suas qualidades terapêuticas. • Preparos de masalas, ghee e receitas saudáveis. • Dipana e Pachana. • Abordaremos as bases da nutrição e dietética ayurvédica, os conceitos sobre as especiarias e seus valores terapêuticos. 		26/05/2024	8h às 16h	Telepresencial	
VI	Intervenções Ayurvédicas II	<ul style="list-style-type: none"> • Abhyanga – definição, benefícios, indicação, contraindicação e prática. • Autoabhyanga. • Abhyanga para gestantes e puerpério. • Prática de abhyanga a quatro mãos. • Karnapurana: conceito, benefícios, indicações e contraindicações. • Yoga para uma vida saudável Módulo teórico e prático onde serão apresentados a sequência básica da massagem abhyanga para o autocuidado, massagens em gestantes e puerpério e o passo a passo completo da massagem a quatro mãos. • Revisão de Mukhabhyang e Shiroabhyanga. 	16h	14/06/2024	14 às 18h	Presencial	Esp. Regina Kinzer Esp. Eliane Calado
				15/06/2024	8h às 17	Presencial	
				16/06/2024	8h às 12h	Telepresencial	

VII	<p>Constituição Psicológica da Mente</p> <p>Intervenções ayurvédicas III</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de Manas, Budhi e Ahamkara • Natureza mental de acordo com os 3 doshas do corpo e os gunas da mente • Disciplina da mente e funções da mente. • Yoga e Pranayama. • Shirodhara e Shirovasti: definição, tipos, equipamentos, benefícios, procedimento, preparação das substâncias, duração, cuidados após o procedimento, indicações, contraindicações. • Prática entre alunos (Ayurveda Bahia). • Taila dhara: dhara com óleo. • Kshiradhara: com leite medicado. • Takradhara: com buttermilk. 	16h	12/07/2024	14 às 18h	Presencial	Dr ^a Rosana Rebouça
				13/07/2024	8h às 17h		
				14/07/2024	8h às 12h		
VIII	<p>Shamana e Shodhana Chikitsa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Shamana Chikitsa (pacificação). • Shodana Chikitsa (eliminação) – Panchakarma. • Rasayana (tonificação). • Preparação de óleo medicado com plantas medicinais. • Abordaremos os diversos métodos de tratamento na visão do ayurveda. • Apresentação de vídeos sobre Panchakarma e práticas de Shamana 	16h	16/08/2024	14 às 18h	Telepresencial	Esp. Regina Kinzer e Dr ^a Lais Werdemberg
				17/08/2024	8h às 17h		

		Chikitsa.		18/08/2024	8h às 12h		
IX	Fitoterapia Ayurvédica – Dravya Guna	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução à Fitoterapia Ayurvédica. • Aplicação da Fitoterapia no Ayurveda. • Introdução ao Dravyaguna. • Os vinte gunas e suas ações nos doshas. • Dravyaguna e sua aplicação. • Preparações de lepas (unguentos). • Preparações de Deccotos (kashaya). • Uso de folhas, raízes e especiarias. • Plantas medicinais brasileiras e estudo comparativo com as plantas indianas. 	16h	30/08/2024	14h às 18h	Telepresencial	Dr. Jose Ruguê
				31/08/2024	8h às 17h		
				01/09/2024	8h às 12h		
X	Intervenções Ayurvédicas - IV Prática de Bastis externos	<ul style="list-style-type: none"> • Bastis externos: Definição, preparação e benefícios, indicação e contra-indicação. • Preparo de óleo medicado. • Yoga – corpo e mente em harmonia. • Kati basti – procedimento na zona lombar. • Griva basti – procedimento na cervical. • Janu basti – procedimento no joelho. • Nabhi basti – procedimento na zona umbilical. • Hrud ou Uro basti – procedimento terapêutico na área cardíaca. • Netra basti (zona dos olhos). 	16h		14h às 18h	Telepresencial	Esp. Regina Kinzer Dra Lais Werdemberg Esp. Eliane Calado
				13/09/2024		14/09/2024	

		<ul style="list-style-type: none"> • Yoga. 		15/09/2024	8h às 12h	Telepresencial	
XI	Saúde da Mulher no Ayurveda	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de saúde da mulher no Ayurveda. • Anatomia e fisiologia da mulher • Fases de vida da mulher. • Fases biológicas da mulher: da menarca à menopausa. • Fases do ciclo menstrual: relação endócrina e hormônios envolvidos. • Ciclo menstrual e Dosha • Yoga para um fluxo menstrual saudável. • Yoga para gestantes. • Pranayama para o equilíbrio mental • Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico. • Ahara – alimentação como coadjuvante no equilíbrio do ciclo menstrual e na menopausa. • Equilibrar o ciclo menstrual dos dosha agravados. 	16h	18/10/2024	14 às 18h	Presencial	Dr ^a Sonali Shinde Dr ^a Lecimary Lessa Esp. Eliane Calado
				19/10/2024	8h às 17h	Telepresencial	
				20/10/2024	8h às 12h	Telepresencial	

XII	Intervenções Ayurvédicas – V	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução ao Swedana Karma. • Prática de Patra Potali, Podi Kizhi e Navarakizhi. • Aprender a preparar as pindas defolhas medicinais, pós medicinais e pindas de arroz medicado com leite medicado. • Prática entre alunos. 	16 h	08/11/2024	14 às 18h	Presencial	Esp. Regina Kinzer e Lais Carolina Werbemberg dos Santos
				09/11/2024	8h às 17h	Presencial	
				10/11/2024	8h às 12h	Telepresencial	
XIII	Fisiopatologia Ayurvédica -I	<ul style="list-style-type: none"> • A Formação da doença e o processo do adoecimento. • Nidana (causas das doenças). • Samprati: Fisiopatologia (o processo do adoecimento). Estágio, classificação e prognóstico. 	16 h	22/11/2024	8h às 17h	Telepresencial	Dr. José Ruguê
				23/11/2024	8h às 17h		
XIV	Semiologia Ayurvédica - I Udwartana	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga. • Introdução a massagem Udwartanae Garshana. • Prática entre alunos. • Rogi Nidana – anamnese do paciente. 	16 h	06/12/2024	8h às 12h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde e Esp.Regina Kinzer Esp. Eliane Calado
				07/12/2024	8h às 18h	Presencial	
XV	Semiologia Ayurvédica -II	<ul style="list-style-type: none"> • Roga Nidana – exame da doença. 	16 h	13/12/2024	8h às 12h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde e Esp. Regina Puja Kinzer
				14/12/2024	8h às 18h	Presencial	

XVI	Kayachikitsa - I	<ul style="list-style-type: none"> Rogi Pariksha - diagnóstico do paciente. 	16h	17/01/2025	8h às 12h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde Esp. Regina Kinzer
				18/01/2025	8h às 18h	Presencial	
				19/01/2025	8h às 12h	Telepresencia	
XVII	Kayachikitsa -II	<ul style="list-style-type: none"> Roga Pariksha – diagnóstico da doença. 	8h	14/02/2025	8h às 12h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde
				15/02/2025	8h às 12h		
XVIII	Kayachikitsa -III	<ul style="list-style-type: none"> Demonstração de consulta. Estudo de caso. Prática entre alunos. 	16h	21/03/2025	8h às 18h	Telepresencial	Dra Sonali Shinde e ReginaKinzer
				22/03/2025	8h às 18h	Presencial	
XIX	Estágio com atendimento ao público e encerramento	Atendimento ao público supervisionado.	08h	12/04/2025	8h às 17h	Presencial	Esp. Regina Kinzer e equipe
XX	CEPICS e Ayurveda no SUS	Atendimento ao público supervisionado.	12h	23/05/2025	08h às 18h	Presencial	Dra Sonali Shindee Esp. Regina Kinzer Prof ^a MS. Isabela Rodrigues Esp. Regina Kinzer
				24/05/2025	08h às 13h		
Estudo dirigido	<ul style="list-style-type: none"> Questionários; Atividade grupal; Consultoria. 		4h				

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Regina Oriane Ferreira Kinzer	Graduada em Fisioterapia EBMS(1983), com pós-graduação e especializações em Osteopatia Craniosacral, Terapia Craniosacral Biodinâmica, Reiki e Terapia da Cor. Formada em Ayurveda, com foco nas terapias corporais, Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica. Fundadora do Ayurveda Bahia e coordenadora de curso na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.

MINISTRANTES	CURRÍCULO RESUMIDO
Drª Sonali Shinde	Graduada em Medicina Ayurveda e pós-graduada em Panchakarma pela Universidade de Pune, Índia, com 29 anos de experiência clínica. Especialista em Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica, coordena o Arogyabhumi Ayurvedic Wellness & Research Center em Saswad- Índia. Desde 2013, atua no Brasil com cursos e consultorias, sendo docente na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.
Dr. José Ruguê Ribeiro Júnior	Médico especialista em Terapia Intensiva, atuou como diretor clínico do Hospital Genoveva de Uberlândia. Acharya da Suddha Dharma, é professor de Ayurveda e dirige a Escola Brahma Vidyalaya. Desde 2023, é docente no Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.



Dr^a. Maria de Castro Lima Vargens	Graduada em Medicina pela UFBA, especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia, com formação em Ayurveda e Shivam Yoga. Especialista em Panchakarma certificada na Índia, atua como nutróloga e terapeuta Ayurveda em clínica particular. Desde 2020, é docente no Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.
Dr^a Licemary Lessa	Graduada em Medicina pela UFBA, com residência em Ginecologia e Obstetrícia, especialista em Psicossomática e Psicotrauma. Atua como professora auxiliar na UFBA e UNIFTC-SSA, e como preceptora na Maternidade Professor José Maria Magalhães Netto. Trabalha no ambulatório de alto risco e como médica plantonista na Maternidade Climério de Oliveira. Desde 2021, é docente no Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.
Laís Caroline Werdemberg dos Santos	Graduada em Fisioterapia pela UCDB (2009), terapeuta Ayurveda formada pela EBMSP (2023) e doutora em Tecnologia e Saúde com foco em Plantas Medicinais pela UFMS (2021). Instrutora de Tantra Yoga (2021), mestrado em Saúde e Sociedade (UFMS, 2015) e especialista em Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica pela ASSOBRAFIR (2015). Concluiu residência multiprofissional em Saúde com ênfase em Atenção ao Paciente Crítico pela UFMS (2013).
Rosana Maria de Sousa Rebouças	Graduada em Psicologia pela UFBA, psicodramatista Nível 3 e docente pela ASBAP, filiada à FEBRAP. Formada em Neuropsicologia do Desenvolvimento, Psicoterapia Psicocorporal e com certificações internacionais em Bodydynamic e Análise Bioenergética.



Eliane Lopes de Calado Carvalho	Graduada em Educação Física pela UFBA, com mais de 30 anos de experiência como professora de Yoga certificada pelo método Iyengar na Índia. Atuou por 15 anos em Salvador com cursos de formação em Yoga e foi professora na Universidade Católica da Bahia por 20 anos. É terapeuta Ayurveda e terapeuta somática há mais de 20 anos.
Isabela Rodrigues	Bacharel em Fonoaudiologia pela UNEB, está concluindo o Bacharelado em Ciências Biológicas pela UFBA (2024). Especialista em Saúde Coletiva pelo ISC-UFBA e mestra em Farmácia pela UNEB. Formada como Terapeuta Ayurveda pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.