

CURSO BÁSICO DE FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVEDA - TURMA 4

MODALIDADE: HÍBRIDO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS / OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	DATAS	HORÁRIO	MODALIDADE	DOCENTE
I	Introdução ao Ayurveda	<ul style="list-style-type: none"> História do Ayurveda. Panorama atual no Brasil e no mundo Asthaga Ayurveda. Bases filosóficas e princípios básicos do Ayurveda. Panchamahabhutas – os cinco elementos. As 3 Gunas (satwa, rajas e tamas) Doshas: elementos, qualidades, funções e locais. Introdução ao Pontos Marma. Abordagem da história e os princípios básicos do Ayurveda e introdução aos pontos Marma. 	16h	15/03/2024	14h às 18h	Telepresencial	Dr ^a Maria Maria Vargens Esp. Regina Kinzer
				16/03/2024	8h às 17h		
				17/03/2024	8h às 12h		
II	Fisiologia Ayurvédica – I Intervenções ayurvédicas -I	<ul style="list-style-type: none"> Teoria Tridosha. Subdoshas: os cinco tipos de Vata, Pitta e Kapha e suas funções. Deha Prakruti (biotipo psico-emocional). Vikriti (desequilíbrio atual). Prática de massagem Mukhabhyanga e Shiroabhyanga. Estudo da teoria Tridosha e sua utilização prática. Prática de intervenções ayurvédicas. 	16h	12/04/2024	14 às 18h	Telepresencial	Dr ^a Maria Vargens Esp. Regina Kinzer e equipe
				13/04/2024	8h às 17h	Presencial	
				14/04/2024	8h às 12h	Telepresencial	

III	Dinacharya e Rituchara	<ul style="list-style-type: none"> • Autocuidado e Saúde no Ayurveda. • Os três pilares da saúde no Ayurveda. • Dinacharya Adhyaya: rotina diária • Ratricharya Adhyaya: rotina noturna. • Sadvrta: conduta adequada. • Sadhana: prática de yoga. • Ritucharya Adhyaya: consulta sazonal. • Práticas de autocuidado diário, noturno e sazonal ayurvédicas. 	8h	27/04/2024	09h às 18h	Telepresencial	Drª Maria Vargens
IV	Fisiologia Ayurvédica II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisão de dosha e Subdosha. • Sapta Dhatus: os setes tecidos corporais: tipos e funções. • Estados de deficiência e excesso. • Dhatu Sarata (quantidade, qualidade e funções). • Ojas, Agni e Ama. • Abordagem dos setes tecidos corporais, conceito de Agni, Ojas e Ama. • Fisiologia humana na visão integrativa da Medicina Ayurvédica. 	16h	17/05/2024	14 às 18h	Telepresencial	Drª Sonali Shinde e Esp. ReginaKinzer
				18/05/2024	8h às 17h		
				19/05/2024	8h às 12h		
V	Culinária e Nutrição Ayurvédica	<ul style="list-style-type: none"> • As oito regras na dietética ayurvédica. • O conceito dos vinte gunas e seu uso na alimentação. • Conceito de Rasa, Vipaka, ViryaPrabava. • O efeito dos sabores nos doshas. • Incompatibilidade de alimentos. • Dieta Langhana. 	16h	25/05/2024	8h às 17h	Telepresencial	Drª Sonali Shinde e Equipe

		<ul style="list-style-type: none"> • Especiarias e suas qualidades terapêuticas. • Preparos de masalas, ghee e receitas saudáveis. • Dipana e Pachana. • Abordaremos as bases da nutrição e dietética ayurvédica, os conceitos sobre as especiarias e seus valores terapêuticos. 		26/05/2024	8h às 16h	Telepresencial	
VI	Intervenções Ayurvédicas II	<ul style="list-style-type: none"> • Abhyanga – definição, benefícios, indicação, contraindicação e prática. • Autoabhyanga. • Abhyanga para gestantes e puerpério. • Prática de abhyanga a quatro mãos. • Karnapurana: conceito, benefícios, indicações e contraindicações. • Yoga para uma vida saudável Módulo teórico e prático onde serão apresentados a sequência básica da massagem abhyanga para o autocuidado, massagens em gestantes e puerpério e o passo a passo completo da massagem a quatro mãos. • Revisão de Mukhabhyang e Shiroabhyanga. 	16h	14/06/2024	14 às 18h	Presencial	Esp. Regina Kinzer Esp. Rosana Politano e equipe
				15/06/2024	8h às 17	Presencial	
				16/06/2024	8h às 12h	Telepresencial	

VII	Constituição Psicológica da Mente Intervenções ayurvédicas III	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de Manas, Budhi e Ahamkara • Natureza mental de acordo com os 3 doshas do corpo e os gunas da mente • Disciplina da mente e funções da mente. • Yoga e Pranayama. • Shirodhara e Shirovasti: definição, tipos, equipamentos, benefícios, procedimento, preparação das substâncias, duração, cuidados após o procedimento, indicações, contraindicações. • Prática entre alunos (Ayurveda Bahia). • Taila dhara: dhara com óleo. • Kshiradhara: com leite medicado. • Takradhara: com buttermilk. 	16h	12/07/2024	14 às 18h	Presencial	Dra Sonali Shinde Esp. Regina Kinzer Esp. Eliane Calado
				13/07/2024	8h às 17h		
				14/07/2024	8h às 12h	Telepresencial	
VIII	Shamana e Shodhana Chikitsa	<ul style="list-style-type: none"> • Shamana Chikitsa (pacificação). • Shodana Chikitsa (eliminação) – Panchakarma. • Rasayana (tonificação). • Preparação de óleo medicado com plantas medicinais. • Abordaremos os diversos métodos de tratamento na visão do ayurveda. • Apresentação de vídeos sobre Panchakarma e práticas de Shamana 	16h		14 às 18h	Telepresencial	Esp. Regina Kinzer e Dr ^a Lais Werdemberg
				16/08/2024			

		Chikitsa.		18/08/2024	8h às 12h		
IX	Fitoterapia Ayurvédica – Dravya Guna	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução à Fitoterapia Ayurvédica. • Aplicação da Fitoterapia no Ayurveda. • Introdução ao Dravyaguna. • Os vinte gunas e suas ações nos doshas. • Dravyaguna e sua aplicação. • Preparações de lepas (ungentos). • Preparações de Deccotos (kashaya). • Uso de folhas, raízes e especiarias. • Plantas medicinais brasileiras e estudo comparativo com as plantas indianas. 	16h	30/08/2024	14h às 18h	Presencial	Dr. Jose Ruguê
				31/08/2024	8h às 17h		
				01/09/2024	8h às 12h	Telepresencial	
X	Intervenções Ayurvédicas - IV Prática de Bastis externos	<ul style="list-style-type: none"> • Bastis externos: Definição, preparação, benefícios, indicação e contra-indicação. • Preparo de óleo medicado. • Yoga – corpo e mente em harmonia. • Kati basti – procedimento na zona lombar. • Griva basti – procedimento na cervical. • Janu basti – procedimento no joelho. • Nabhi basti – procedimento na zona umbilical. • Hrud ou Uro basti – procedimento terapêutico na área cardíaca. • Netra basti (zona dos olhos). 	16h	13/09/2024	14h às 18h	Telepresencial	Esp. Regina Kinzer Dra Lais Werdemberg Esp. Rosana Politano
				14/09/2024	8h às 17h	Presencial	



		<ul style="list-style-type: none"> • Yoga. 		15/09/2024	8h às 12h	Telepresencial	
XI	Saúde da Mulher no Ayurveda	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de saúde da mulher no Ayurveda. • Anatomia e fisiologia da mulher • Fases de vida da mulher. • Fases biológicas da mulher: da menarca à menopausa. • Fases do ciclo menstrual: relação endócrina e hormônios envolvidos. • Ciclo menstrual e Dosha • Yoga para um fluxo menstrual saudável. • Yoga para gestantes. • Pranayama para o equilíbrio mental • Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico. • Ahara – alimentação como coadjuvante no equilíbrio do ciclo menstrual e na menopausa. • Equilibrar o ciclo menstrual dos dosha agravados. 	16h	18/10/2024	14 às 18h	Presencial	Dr ^a Sonali Shinde Dr ^a Lecimary Lessa Eliane Calado
				19/10/2024	8h às 17h	Telepresencial	
				20/10/2024	8h às 12h	Telepresencial	

XII	Intervenções Ayurvédicas – V	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução ao Swedana Karma. • Prática de Patra Potali, Podi Kizhi e Navarakizhi. • Aprender a preparar as pindas de folhas medicinais, pós medicinais e pindas de arroz medicado com leite medicado. • Prática entre alunos. 	16h	08/11/2024	14 às 18h	Presencial	Esp. Regina Kinzer e Lais Carolina Werbemberg dos Santos
				09/11/2024	8h às 17h	Presencial	
				10/11/2024	8h às 12h	Telepresencial	
XIII	Fisiopatologia Ayurvédica - I	<ul style="list-style-type: none"> • A Formação da doença e o processo do adoecimento. • • Nidana (causas das doenças). • • Samprati: Fisiopatologia (o processo do adoecimento). Estágio, classificação e prognóstico. 	16h	22/11/2024	8h às 17h	Telepresencial	Dr. José Ruguê
				23/11/2024	8h às 17h		
XIV	Semiologia Ayurvédica - I Udwartana	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga. • Introdução a massagem Udwartana e Garshana. • Prática entre alunos. • Rogi Nidana – anamnese do paciente. 	16h	07/12/2024	8h às 18h	Presencial	Drª Sonali Shinde e Esp.Regina Kinzer Esp. Rosana Politano
				09/12/2024	8h às 12h	Telepresencial	
XV	Semiologia Ayurvédica -II	<ul style="list-style-type: none"> • Roga Nidana – exame da doença. 	16h	13/12/2024	8h às 18h	Telepresencial e Presencial	Drª Sonali Shinde e Regina Puja Kinzer
				14/12/2024	8h às 18h		

XVI	Kayachikitsa - I	<ul style="list-style-type: none"> Rogi Pariksha - diagnóstico do paciente. 	16h	16/01/2025	14h às 18h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde Esp. ReginaKinzer
				17/01/2025	8h às 17h	Presencial	
				18/01/2025	8h às 12h	Telepresencial	
XVII	Kayachikitsa -II	<ul style="list-style-type: none"> Roga Pariksha – diagnóstico da doença. 	8h	14/02/2025	8h às 12h	Telepresencial	Dr ^a Sonali Shinde
				15/02/2025	8h às 12h		
XVIII	Kayachikitsa -III	<ul style="list-style-type: none"> Demonstração de consulta. Estudo de caso. Prática entre alunos. 	16h	21/03/2025	8h às 18h	Telepresencial	Dra Sonali Shinde e ReginaKinzer
				22/03/2025	8h às 18h	Presencial	
XIX	Estágio com atendimento ao público	Atendimento ao público supervisionado.	08h	11/04/2025	8h às 17h	Presencial	Regina Kinzer e Equipe
XX	Estágio com atendimento ao público e encerramento	Atendimento ao público supervisionado.	12h	24/05/2025	08h às 18h	Presencial	Dra Sonali Shinde e Regina Kinzer e equipe
				25/05/2025	08h às 13h	Telepresencial	
Estudo dirigido	<ul style="list-style-type: none"> Questionários; Atividade grupal; Consultoria. 		4h				

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Regina Oriane Ferreira Kinzer	<p>Graduada em Fisioterapia (EBMSP- 1983). Pós-graduada em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute – (Alemanha- 1994), especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute – Inglaterra (2005). Mestre de Reiki pela The Reiki Alliance (Geneva - 1997). Especialista em Terapia da Cor – Aura Soma (1996). Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda & Panchakarma de Kerala (2008) com Curso de Cuidados Ayurvédicos na Gestação e Pós- Parto (2008). Curso de Aprofundamento em Herbologia Ayurvédica pela PVA ayurvedic Hospital (2010) e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukula, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especialista em Terapias Ayurvédicas e com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica, com Dra. Sonali Shinde.(2015). É fundadora do Ayurveda Bahia (2011) e Ensina Terapias Ayurvédicas em Salvador/Ba desde 2014.</p> <p>Coordenadora do curso de Formação de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.</p>

MINISTRANTES	CURRÍCULO RESUMIDO
Drª Sonali Shinde	<p>Graduada em Medicina Ayurveda (B.A.M.S) e pós-graduada em Panchakarma, pela Universidade de Pune, Índia. Especialista em Saúde da Mulher, cuidados Infantis e nutrição ayurvédica. Ao longo dos seus 25 anos de prática clínica na Kerala Chikitsalayam em Pune, desenvolveu um estilo próprio que inclui também o yoga na sua consultoria. Atualmente coordena um centro de Panchakarma e ensino do Ayurveda na zona rural de Saswad, o Arogyabhumi Center, que recebe anualmente estudantes de Ayurveda para o Programa Gurukulam e uma ONG de Bacia Hidráulica que beneficia vários vilarejos na distribuição de água potável.</p> <p>Viaja ao Brasil desde 2013 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica. É parceira do Ayurveda Bahia desde 2014 e desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.</p>
Dr. José Ruguê Ribeiro Júnior	<p>Médico, especialista em Terapia Intensiva, foi diretor clínico do hospital Genoveva de Uberlândia por vários anos, Acharya da Suddha Dharma, professor de Ayurveda e diretor da Escola Brahma Vidyalaya. Foi um dos precursores do Ayurveda na América do Sul, é presidente do World Movement for Yoga and Ayurveda, membro do comitê de ayurveda</p>

	do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa e coordenador do curso de pós-graduação em ayurveda em SP. Desde 2022 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.
Dr^a. Maria de Castro Lima Vargens	Graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia. Tem formação em Ayurveda pela Clínica de Ayurveda do Rio de Janeiro e curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram, emOuro Preto-MG. É especialista em Panchakarma pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. Atualmente trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda em clínica particular. Desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.
Dr^a Licemary Lessa	Graduada em Medicina (UFBA) e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia, pelo Instituto de Perinatologia. Aperfeiçoamento em Psicossomática e Psicotrauma pelo Instituto Junguiano da Bahia - IJBA. Especialização em Ginecologiae Obstetrícia e Capacitação em Preceptoría Médica, PROADS-SP. Atualmente é professora auxiliar do Departamento de Ginecologia, Obstétrica e Reprodução Humana da Faculdade de Medicina da Bahia –UFBA, professora da UNIFTC-SSA e preceptora da Residência da Maternidade Referência Professor José Maria Magalhães Netto (MRPJMMN). Trabalha como médica pré-natalista em ambulatório de alto risco na MRPJMMN, médica plantonista e preceptora na Maternidade Climério de Oliveira, pela EBSEH. Desde 2021 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, em parceria com a Ayurveda Bahia.
Laís Caroline Werdeberg dos Santos	Graduação em Fisioterapia (UCDB - 2009). Terapeuta Ayurveda pela EBMS (2023). Doutorado em Tecnologia e Saúde - Plantas Mediciniais (UFMS - 2021). Instrutora em Tantra Yoga - Ananda Marga, RS (2021). Mestrado em Saúde e Sociedade (UFMS - 2015). Especialista em Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica, pela Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR - 20215). Residência Multiprofissional em Saúde - Atenção ao Paciente Crítico (UFMS- 2013).
Rosana Maria de Sousa Rebouças	Graduada em Psicologia(UFBA), psicodramatista Nivel 3, Docente e Supervisora pela ASBAP. Filiada a Federação Brasileira de Psicodrama (FEBRAP). Possui formação em Neuropsicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem pelo Instituto O Corpo e a Letra – Salvador / Ba. Psicoterapeuta Psicocorporal com Crianças e Adolescentes pelo Centro de Estudos Neo-Reichianos – SP . Formação Internacional em Bodydynamic Foundation Training - Bodynamic Internacional –Denmark e Formação Internacional em Análise Bioenergética pelo Instituto Libertas – Salvador- Ba.
Dr^a. Maria de Castro Lima Vargens	Graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia. Tem formação em Ayurveda pela Clínica de Ayurveda do Rio de Janeiro e curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram, emOuro Preto-MG. É especialista em Panchakarma pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido



	<p>certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. Atualmente trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda em clínica particular. Desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>
Rosana Machado Politano	<p>Jornalista graduada pela Faculdade da Cidade, Rio de Janeiro (1991). Professora de Yoga pela Casa de Yoga (2007) e Terapeuta Bioenergética – CEPIP (2010). Fez curso de aprofundamento em Hatha Yoga pelo Yoga Bahia pelo Instituto Kaivalyadhama (Índia – 2016). É especialista em Psicotraumatologia pelo IJBa e EBMSP (2021). Professora de Fundamentos Filosóficos de Hatha Yoga da Pós-Graduação em CEPICS pela EBMSP. Formação em S.E pela ABT (2021), Terapeuta Ayurveda pela EBMSP (2023).</p>
Eliane Lopes de Calado Carvalho	<p>Gradada em Educação Física (UFBA/1982). Professora de Yoga há mais de 30 anos, certificada pelo método Yengar pelo Instituto Ramamani – Índia. Durante 15 anos trabalhou em Salvador com curso de Formação e Aprofundamento em Yoga. Professora de Educação Física pela Universidade Católica da Bahia por 20 anos. Terapeuta Ayurveda pelo Instituto Triguna e Terapeuta Somática há mais de 20 anos.</p>