

CURSO BÁSICO DE FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVEDA - TURMA 4

MODALIDADE: HÍBRIDO

| MÓDULO | TÍTULO DO MÓDULO | ASSUNTOS / OBJETIVOS DO MÓDULO | CARGA HORÁRIA | DATAS | HORÁRIO | MODALIDADE | DOCENTE |
|--------|--|--|---------------|------------|------------|----------------|---|
| I | Introdução ao Ayurveda | <ul style="list-style-type: none"> História do Ayurveda. Panorama atual no Brasil e no mundo Asthaga Ayurveda. Bases filosóficas e princípios básicos do Ayurveda. Panchamahabhutas – os cinco elementos. As 3 Gunas (satwa, rajas e tamas) Doshas: elementos, qualidades, funções e locais. Introdução ao Pontos Marma. Abordagem da história e os princípios básicos do Ayurveda e introdução aos pontos Marma. | 16h | 15/03/2024 | 14h às 18h | Telepresencial | Dr ^a Maria Maria Vargens Esp. Regina Kinzer |
| | | | | 16/03/2024 | 8h às 17h | | |
| | | | | 17/03/2024 | 8h às 12h | | |
| II | Fisiologia Ayurvédica – I Intervenções ayurvédicas -I | <ul style="list-style-type: none"> Teoria Tridosha. Subdoshas: os cinco tipos de Vata, Pitta e Kapha e suas funções. Deha Prakruti (biotipo psico-emocional). Vikriti (desequilíbrio atual). Prática de massagem Mukhabhyanga e Shiroabhyanga. Estudo da teoria Tridosha e sua utilização prática. Prática de intervenções ayurvédicas. | 16h | 12/04/2024 | 14 às 18h | Telepresencial | Dr ^a Maria Vargens Esp. Regina Kinzer e equipe |
| | | | | 13/04/2024 | 8h às 17h | Presencial | |
| | | | | 14/04/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | |

| | | | | | | | |
|-----|--|---|-----|------------|------------|----------------|---------------------------------------|
| III | Dinacharya e Rituchara | <ul style="list-style-type: none"> • Autocuidado e Saúde no Ayurveda. • Os três pilares da saúde no Ayurveda. • Dinacharya Adhyaya: rotina diária • Ratricharya Adhyaya: rotina noturna. • Sadvrta: conduta adequada. • Sadhana: prática de yoga. • Ritucharya Adhyaya: consulta sazonal. • Práticas de autocuidado diário, noturno e sazonal ayurvédicas. | 8h | 27/04/2024 | 09h às 18h | Telepresencial | Drª Maria Vargens |
| IV | Fisiologia Ayurvédica II | <ul style="list-style-type: none"> • Revisão de dosha e Subdosha. • Sapta Dhatus: os setes tecidos corporais: tipos e funções. • Estados de deficiência e excesso. • Dhatu Sarata (quantidade, qualidade e funções). • Ojas, Agni e Ama. • Abordagem dos setes tecidos corporais, conceito de Agni, Ojas e Ama. • Fisiologia humana na visão integrativa da Medicina Ayurvédica. | 16h | 17/05/2024 | 14 às 18h | Telepresencial | Drª Sonali Shinde e Esp. ReginaKinzer |
| | | | | 18/05/2024 | 8h às 17h | | |
| | | | | 19/05/2024 | 8h às 12h | | |
| V | Culinária e Nutrição Ayurvédica | <ul style="list-style-type: none"> • As oito regras na dietética ayurvédica. • O conceito dos vinte gunas e seu uso na alimentação. • Conceito de Rasa, Vipaka, ViryaPrabava. • O efeito dos sabores nos doshas. • Incompatibilidade de alimentos. • Dieta Langhana. | 16h | 25/05/2024 | 8h às 17h | Telepresencial | Drª Sonali Shinde e Equipe |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------|---|-----|------------|-----------|----------------|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Especiarias e suas qualidades terapêuticas. • Preparos de masalas, ghee e receitas saudáveis. • Dipana e Pachana. • Abordaremos as bases da nutrição e dietética ayurvédica, os conceitos sobre as especiarias e seus valores terapêuticos. | | 26/05/2024 | 8h às 16h | Telepresencial | |
| VI | Intervenções Ayurvédicas II | <ul style="list-style-type: none"> • Abhyanga – definição, benefícios, indicação, contraindicação e prática. • Autoabhyanga. • Abhyanga para gestantes e puerpério. • Prática de abhyanga a quatro mãos. • Karnapurana: conceito, benefícios, indicações e contraindicações. • Yoga para uma vida saudável Módulo teórico e prático onde serão apresentados a sequência básica da massagem abhyanga para o autocuidado, massagens em gestantes e puerpério e o passo a passo completo da massagem a quatro mãos. • Revisão de Mukhabhyang e Shiroabhyanga. | 16h | 14/06/2024 | 14 às 18h | Presencial | Esp. Regina Kinzer Eliane Calado |
| | | | | 15/06/2024 | 8h às 17 | Presencial | |
| | | | | 16/06/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | |

| | | | | | | | |
|------|--|---|-----|------------|-----------|----------------|---|
| VII | <p>Constituição Psicológica da Mente</p> <p>Intervenções ayurvédicas III</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Conceito de Manas, Budhi e Ahamkara • Natureza mental de acordo com os 3 doshas do corpo e os gunas da mente • Disciplina da mente e funções da mente. • Yoga e Pranayama. • Shirodhara e Shirovasti: definição, tipos, equipamentos, benefícios, procedimento, preparação das substâncias, duração, cuidados após o procedimento, indicações, contraindicações. • Prática entre alunos (Ayurveda Bahia). • Taila dhara: dhara com óleo. • Kshiradhara: com leite medicado. • Takradhara: com buttermilk. | 16h | 12/07/2024 | 14 às 18h | Presencial | Dr ^a Rosana Rebouça |
| | | | | 13/07/2024 | 8h às 17h | | |
| | | | | 14/07/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | Dra Sonali Shinde Esp. Regina Kinzer Esp. Eliane Calado |
| VIII | <p>Shamana e Shodhana Chikitsa</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Shamana Chikitsa (pacificação). • Shodana Chikitsa (eliminação) – Panchakarma. • Rasayana (tonificação). • Preparação de óleo medicado com plantas medicinais. • Abordaremos os diversos métodos de tratamento na visão do ayurveda. • Apresentação de vídeos sobre Panchakarma e práticas de Shamana | 16h | 16/08/2024 | 14 às 18h | Telepresencial | Esp. Regina Kinzer e Dr ^a Lais Werdemberg |
| | | | | 17/08/2024 | 8h às 17h | | |

| | | | | | | | |
|----|---|--|-----|------------|------------|----------------|--|
| | | Chikitsa. | | 18/08/2024 | 8h às 12h | | |
| IX | Fitoterapia Ayurvédica – Dravya Guna | <ul style="list-style-type: none"> • Introdução à Fitoterapia Ayurvédica. • Aplicação da Fitoterapia no Ayurveda. • Introdução ao Dravyaguna. • Os vinte gunas e suas ações nos doshas. • Dravyaguna e sua aplicação. • Preparações de lepas (ungentos). • Preparações de Deccotos (kashaya). • Uso de folhas, raízes e especiarias. • Plantas medicinais brasileiras e estudo comparativo com as plantas indianas. | 16h | 30/08/2024 | 14h às 18h | Telepresencial | Dr. Jose Ruguê |
| | | | | 31/08/2024 | 8h às 17h | | |
| | | | | 01/09/2024 | 8h às 12h | | |
| X | Intervenções Ayurvédicas - IV Prática de Bastis externos | <ul style="list-style-type: none"> • Bastis externos: Definição, preparação e benefícios, indicação e contra-indicação. • Preparo de óleo medicado. • Yoga – corpo e mente em harmonia. • Kati basti – procedimento na zona lombar. • Griva basti – procedimento na cervical. • Janu basti – procedimento no joelho. • Nabhi basti – procedimento na zona umbilical. • Hrud ou Uro basti – procedimento terapêutico na área cardíaca. • Netra basti (zona dos olhos). | 16h | 13/09/2024 | 14h às 18h | Telepresencial | Esp. Regina Kinzer Dra Lais Werderberg Eliane Calado |
| | | | | 14/09/2024 | 8h às 17h | Presencial | |



| | | | | | | | |
|----|-----------------------------|---|-----|------------|-----------|----------------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Yoga. | | 15/09/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | |
| XI | Saúde da Mulher no Ayurveda | <ul style="list-style-type: none"> • Conceito de saúde da mulher no Ayurveda. • Anatomia e fisiologia da mulher • Fases de vida da mulher. • Fases biológicas da mulher: da menarca à menopausa. • Fases do ciclo menstrual: relação endócrina e hormônios envolvidos. • Ciclo menstrual e Dosha • Yoga para um fluxo menstrual saudável. • Yoga para gestantes. • Pranayama para o equilíbrio mental • Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico. • Ahara – alimentação como coadjuvante no equilíbrio do ciclo menstrual e na menopausa. • Equilibrar o ciclo menstrual dos dosha agravados. | 16h | 18/10/2024 | 14 às 18h | Presencial | Dr ^a Sonali Shinde Dr ^a Lecimary Lessa Eliane Calado |
| | | | | 19/10/2024 | 8h às 17h | Telepresencial | |
| | | | | 20/10/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | |



| | | | | | | | |
|------|-------------------------------------|--|-----|------------|-----------|----------------|--|
| XII | Intervenções Ayurvédicas – V | <ul style="list-style-type: none"> • Introdução ao Swedana Karma. • Prática de Patra Potali, Podi Kizhi e Navarakizhi. • Aprender a preparar as pindas de folhas medicinais, pós medicinais e pindas de arroz medicado com leite medicado. • Prática entre alunos. | 16h | 08/11/2024 | 14 às 18h | Presencial | Esp. Regina Kinzer e Lais Carolina Werbemberg dos Santos |
| | | | | 09/11/2024 | 8h às 17h | Presencial | |
| | | | | 10/11/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | |
| XIII | Fisiopatologia Ayurvédica -I | <ul style="list-style-type: none"> • A Formação da doença e o processo do adoecimento. • • Nidana (causas das doenças). • • Samprati: Fisiopatologia (o processo do adoecimento). Estágio, classificação e prognóstico. | 16h | 22/11/2024 | 8h às 17h | Telepresencial | Dr. José Ruguê |
| | | | | 23/11/2024 | 8h às 17h | | |
| XIV | Semiologia Ayurvédica - I Udwartana | <ul style="list-style-type: none"> • Yoga. • Introdução a massagem Udwartana e Garshana. • Prática entre alunos. • Rogi Nidana – anamnese do paciente. | 16h | 06/12/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | Drª Sonali Shinde e Esp.Regina Kinzer Eliane Calado |
| | | | | 07/12/2024 | 8h às 18h | Presencial | |
| XV | Semiologia Ayurvédica -II | <ul style="list-style-type: none"> • Roga Nidana – exame da doença. | 16h | 13/12/2024 | 8h às 12h | Telepresencial | Drª Sonali Shinde e Regina Puja Kinzer |
| | | | | 14/12/2024 | 8h às 18h | Presencial | |



| | | | | | | | |
|-----------------|---|---|-----|------------|------------|----------------|---|
| XVI | Kayachikitsa - I | <ul style="list-style-type: none"> Rogi Pariksha - diagnóstico do paciente. | 16h | 17/01/2025 | 8h às 12h | Telepresencial | Dr ^a Sonali Shinde Esp. Regina Kinzer |
| | | | | 18/01/2025 | 8h às 18h | Presencial | |
| | | | | 19/01/2025 | 8h às 12h | Telepresencia | |
| XVII | Kayachikitsa -II | <ul style="list-style-type: none"> Roga Pariksha – diagnóstico da doença. | 8h | 14/02/2025 | 8h às 12h | Telepresencial | Dr ^a Sonali Shinde |
| | | | | 15/02/2025 | 8h às 12h | | |
| XVIII | Kayachikitsa -III | <ul style="list-style-type: none"> Demonstração de consulta. Estudo de caso. Prática entre alunos. | 16h | 21/03/2025 | 8h às 18h | Telepresencial | Dra Sonali Shinde e ReginaKinzer |
| | | | | 22/03/2025 | 8h às 18h | Presencial | |
| XIX | Estágio com atendimento ao público e encerramento | Atendimento ao público supervisionado. | 08h | 12/04/2025 | 8h às 17h | Presencial | Regina Kinzer e equipe |
| XX | CEPICS e Ayurveda no SUS | Atendimento ao público supervisionado. | 12h | 23/05/2025 | 08h às 18h | Presencial | Dra Sonali Shindee ReginaKinzer |
| | | | | 24/05/2025 | 08h às 13h | | Prof ^a MS. Isabela Rodrigues ReginaKinzer |
| Estudo dirigido | <ul style="list-style-type: none"> Questionários; Atividade grupal; Consultoria. | | 4h | | | | |

EQUIPE DOCENTE

| COORDENAÇÃO | CURRÍCULO RESUMIDO |
|--------------------------------------|---|
| Regina Oriane Ferreira Kinzer | <p>Graduada em Fisioterapia (EBMSP- 1983). Pós-graduada em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute – (Alemanha- 1994), especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute – Inglaterra (2005). Mestre de Reiki pela The Reiki Alliance (Geneva - 1997). Especialista em Terapia da Cor – Aura Soma (1996). Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda & Panchakarma de Kerala (2008) com Curso de Cuidados Ayurvédicos na Gestação e Pós- Parto (2008). Curso de Aprofundamento em Herbologia Ayurvédica pela PVA ayurvedic Hospital (2010) e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukula, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especialista em Terapias Ayurvédicas e com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica, com Dra. Sonali Shinde.(2015). É fundadora do Ayurveda Bahia (2011) e Ensina Terapias Ayurvédicas em Salvador/Ba desde 2014.</p> <p>Coordenadora do curso de Formação de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.</p> |

| MINISTRANTES | CURRÍCULO RESUMIDO |
|--------------------------------------|---|
| Drª Sonali Shinde | <p>Graduada em Medicina Ayurveda (B.A.M.S) e pós-graduada em Panchakarma, pela Universidade de Pune, Índia. Especialista em Saúde da Mulher, cuidados Infantis e nutrição ayurvédica. Ao longo dos seus 25 anos de prática clínica na Kerala Chikitsalayam em Pune, desenvolveu um estilo próprio que inclui também o yoga na sua consultoria. Atualmente coordena um centro de Panchakarma e ensino do Ayurveda na zona rural de Saswad, o Arogyabhumi Center, que recebe anualmente estudantes de Ayurveda para o Programa Gurukulam e uma ONG de Bacia Hidráulica que beneficia vários vilarejos na distribuição de água potável.</p> <p>Viaja ao Brasil desde 2013 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica. É parceira do Ayurveda Bahia desde 2014 e desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.</p> |
| Dr. José Ruguê Ribeiro Júnior | <p>Médico, especialista em Terapia Intensiva, foi diretor clínico do hospital Genoveva de Uberlândia por vários anos, Acharya da Suddha Dharma, professor de Ayurveda e diretor da Escola Brahma Vidyalaya. Foi um dos precursores do Ayurveda na América do Sul, é presidente do World Movement for Yoga and Ayurveda, membro do comitê de ayurveda</p> |

| | |
|---|--|
| | do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa e coordenador do curso de pós-graduação em ayurveda em SP. Desde 2022 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia. |
| Dr^a. Maria de Castro Lima Vargens | Graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia. Tem formação em Ayurveda pela Clínica de Ayurveda do Rio de Janeiro e curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram, emOuro Preto-MG. É especialista em Panchakarma pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. Atualmente trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda em clínica particular. Desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia. |
| Dr^a Licemary Lessa | Graduada em Medicina (UFBA) e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia, pelo Instituto de Perinatologia. Aperfeiçoamento em Psicossomática e Psicotrauma pelo Instituto Junguiano da Bahia - IJBA. Especialização em Ginecologiae Obstetrícia e Capacitação em Preceptoría Médica, PROADS-SP. Atualmente é professora auxiliar do Departamento de Ginecologia, Obstétrica e Reprodução Humana da Faculdade de Medicina da Bahia –UFBA, professora da UNIFTC-SSA e preceptora da Residência da Maternidade Referência Professor José Maria Magalhães Netto (MRPJMMN). Trabalha como médica pré-natalista em ambulatório de alto risco na MRPJMMN, médica plantonista e preceptora na Maternidade Climério de Oliveira, pela EBSEH. Desde 2021 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, em parceria com a Ayurveda Bahia. |
| Laís Caroline Werdeberg dos Santos | Graduação em Fisioterapia (UCDB - 2009). Terapeuta Ayurveda pela EBMS (2023). Doutorado em Tecnologia e Saúde - Plantas Mediciniais (UFMS - 2021). Instrutora em Tantra Yoga - Ananda Marga, RS (2021). Mestrado em Saúde e Sociedade (UFMS - 2015). Especialista em Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica, pela Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR - 20215). Residência Multiprofissional em Saúde - Atenção ao Paciente Crítico (UFMS- 2013). |
| Rosana Maria de Sousa Rebouças | Graduada em Psicologia(UFBA), psicodramatista Nivel 3, Docente e Supervisora pela ASBAP. Filiada a Federação Brasileira de Psicodrama (FEBRAP). Possui formação em Neuropsicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem pelo Instituto O Corpo e a Letra – Salvador / Ba. Psicoterapeuta Psicocorporal com Crianças e Adolescentes pelo Centro de Estudos Neo-Reichianos – SP . Formação Internacional em Bodydynamic Foundation Training - Bodydynamic Internacional –Denmark e Formação Internacional em Análise Bioenergética pelo Instituto Libertas – Salvador- Ba. |
| Dr^a. Maria de Castro Lima Vargens | Graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia. Tem formação em Ayurveda pela Clínica de Ayurveda do Rio de Janeiro e curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram, emOuro Preto-MG. É especialista em Panchakarma pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido |



| | |
|--|---|
| | <p>certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. Atualmente trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda em clínica particular. Desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p> |
| Eliane Lopes de Calado Carvalho | <p>Gradada em Educação Física (UFBA/1982. Professora de Yoga há mais de 30 anos, certificada pelo método Yengar pelo Instituto Ramamani – Índia. Durante 15 anos trabalhou em Salvador com curso de Formação e Aprofundamento em Yoga. Professora de Educação Física pela Universidade Católica da Bahia por 20 anos. Terapeuta Ayurveda pelo Instituto Triguna e Terapeuta Somática há mais de 20 anos.</p> |
| Isabela Rodrigues | <p>Bacharelado em Fonoaudiologia – Universidade do Estado da Bahia – UNEB 2017 Bacharelada em Ciências Biológicas – Universidade Federal da Bahia - UFBA (concluinte em 2024) Especialista em Saúde Coletiva – Instituto de Saúde Coletiva- ISC – UFBA 2021 Mestra em Farmácia – PPGFarma - Universidade do Estado da Bahia – UNEB 2023 Terapeuta Ayurveda – Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. 2021</p> |