

CURSO BÁSICO DE FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVEDA – HÍBRIDO

PROGRAMA DETALHADO DO CURSO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS/OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA-HORÁRIA	HORÁRIO	MODALIDADE	DATAS	DOCENTE
I	Fundamentos do Ayurveda	<ul style="list-style-type: none"> • A História do Ayurveda; Panorama atual no mundo e no sistema de saúde brasileiro; • Bases filosóficas, Samkhya; • Principais escolas; • Princípios básicos da visão ayurvédica • Asthanga Ayurveda (os oito ramos do ayurveda); • Panchamahabhutas – os cinco elementos; • As três Gunas (sattva, rajas e tamas); • Doshas: elementos, qualidades, funções e locais; 	8h	8h às 18h	Telepresencial	30/07/2022	Dr ^a Maria de Castro Lima Vargens
	Pontos Marma da cabeça e facial	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução aos Pontos Marma; • Pontos Marma da face e cabeça; • Anatomia Facial e da Cabeça; 	4h	8h às 12h	Telepresencial	31/07/2022	Dr. Vaidya Shishir Prasad Esp. Regina Puja Kinzer

	Shiroabhyanga e Mukhabhyaga	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito, definição, indicação e contraindicação; • Óleos indicados • Máscaras faciais <p>Shiroabhyanga (massagem ayurvédica na cabeça)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mukhabhyanga (massagem facial ayurvédica) • Karna Purana 	8h	8h às 18h	Presencial	06/08/2022	Esp. Regina Puja Kinzer
II	Fisiologia Ayurvédica – 1	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria Tridosha • Subdoshas – os cinco tipos de Vata, Pitta e Kapha e suas funções; • Deha Prakriti (biotipo psico-emocional) • Vikriti (desequilíbrio atual) 	8h	8h às 18h	Telepresencial	13/08/2022	Drª Maria de Castro Lima Vargens
	Shehana – oleação corporal	<ul style="list-style-type: none"> • Abhyanga – definição, indicação, contraindicação e prática; • Auto abhyanga; • Abhyanga para gestantes; 	8h	8h às 18h	Presencial	27/08/2022	Esp. Regina Puja Kinzer
III	Fisiologia Ayurvédica – II	<ul style="list-style-type: none"> • Dhatus – os setes estudos dos tecidos corporais. Tipos e funções. Estados de deficiência e excesso. Dhatu Sarata (quantidade, qualidade e funções); • Agni (metabolismo); • Malas (produtos residuais); • Ama (biotoxinas) 	8h	8h às 18h	Telepresencial	03/09/2022	Drª Sonali Shinde
	Srotas – canais de circulação	<ul style="list-style-type: none"> • Srotas (estudo do fluxo das substâncias pelos canais do corpo- definição, tipos, funções e causas de agravamento. 	4h	17h às 20h	Telepresencial	02/09/2022	Drª Sonali Shinde
IV	Culinária ayurvédica na Prática	<ul style="list-style-type: none"> • Dipana, Pachana e dieta Langhana; • As especiarias e seus efeitos terapêuticos; • Preparos de masalas anti-vata, pitta e kapha; • Preparações de Ghee. Kichari e Chapati; • Preparo de almoço coletivo com culinária indiana. 	8h	9h às 18h	Presencial	07/09/2022	Drª Sonali Shinde

	Ahara – alimentação ayurvédica	<ul style="list-style-type: none"> • As oito regras na dietética ayurvédica; • Os 20 gunas na alimentação; • Conceito de Rasa, Vipaka, Virya e Prabaha; • O efeito dos sabores nos doshas; • Incompatibilidade de alimentos 	5h	8h às 13h	Telepresencial	08/09/2022	Drª Sonali Shinde
V	Saúde da Mulher no Ayurveda - I	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de saúde da mulher no Ayurveda; • Anatomia e fisiologia da mulher; • Fases de vida da mulher: infância, puberdade, maturidade e velhice; • Fases biológicas da mulher: da menarca a menopausa; • Fases do ciclo menstrual: relação endócrina e hormônios envolvidos; • Ciclo menstrual e Dosha; • Ciclo menstrual como indicador da saúde feminina; 	8h	8h às 18h	Telepresencial	09/09/2022	Drª Lecimary Lessa Drª Sonali Shinde
	Saúde da mulher na Prática	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga para um fluxo menstrual saudável; • Pranayama para o equilíbrio mental; • Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico; • Cuidados diários e sazonais na saúde da mulher; • Pichu vaginal; • Vaporização do útero com ervas medicinais; • Ahara – alimentação como coadjuvante no equilíbrio do ciclo menstrual e na menopausa. 	8h	8h às 18h	Presencial	10/09/2022	Drª Sonali Shinde
	Saúde da Mulher - II	<ul style="list-style-type: none"> • Como equilibrar o ciclo menstrual do dosha agravado: (vata, pitta e kapha); • Estudo de caso. 	4h	8h às 12h	Telepresencial	11/09/2022	Drª Sonali Shinde
VI	Dinacharya / Ratricharya / Ritucharya	<ul style="list-style-type: none"> • Rotina diurna, noturna e sazonal; • A importância do autocuidado na prevenção de doenças e manutenção da saúde; • Os três pilares da saúde. 	8h	8h às 18h	Telepresencial	09/10/2022	Drª Maria de Castro Lima Vargens
VII	Intervenções Terapêuticas Ayurvédicas -I	<p>Bastis externo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definição, preparação, indicação e contra-indicação • Óleos medicados 	4h	17h às 20	Telepresencial	28/10/2022	Esp. Regina Puja Kinzer

VIII	Intervenções Terapêuticas Ayurvédicas I Prática	<p>Prática entre alunos dos bastis externos</p> <p>Definição, preparação, benefícios, indicação e contra-indicação.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kati basti - procedimento terapêutico na zona lombar; • Griva basti - procedimento terapêutico na cervical; • Janu basti - procedimento terapêutico joelho; • Nabhi basti - procedimento terapêutico na zona umbilical; • Hrud ou Uro basti - procedimento terapêutico na área cardíaca; • Netra basti (zona dos olhos). 	8h	8h às 18h	Presencial	29/10/2022	Esp. Regina Puja Kinzer
IX	Fisiopatologia Ayurvédica – I	<ul style="list-style-type: none"> • A Formação da doença e o processo do adoecimento; • Nidana:(causas das doenças); • Samprati: Fisiopatologia (o processo do adoecimento); • Estágio, classificação e prognóstico. 	10h	8h às 13h	Telepresencial	05 e 06/11/2022	Drª Sonali Shinde
X	Intervenções Terapêuticas Ayurvédicas -II Pinda Sweda	<ul style="list-style-type: none"> • Pinda Sweda: procedimento terapêutico com saquinho de ervas medicinais, aplicado sobre o corpo inteiro ou áreas localizadas. <p>Definição, benefícios, preparação, procedimento passo a passo, pós- procedimento, indicação e contra-indicação.</p>	4h	16h às 20h	Telepresencial	05/11/2022	Esp. Regina Puja Kinzer
	Intervenções Terapêuticas Ayurvédicas -II Prática de Pinda Sweda	<ul style="list-style-type: none"> • Patra Pottali Sweda (Elakizhi) - procedimento terapêutico com ervas medicinais frescas; • Churna Sweda (Podizih) - procedimento terapêutico com pós medicinais; • Shastika Shali Sweda (Navarakizhi) – procedimento terapêutico com arroz e leite medicado); 	8h	8h às 18h	Presencial	12/11/2022	Esp. Regina Puja Kinzer
XI	Shamana e Shodhana Chikitsa	<ul style="list-style-type: none"> • Shamana Chikitsa(pacificação); • Shodana Chikitsa - Panchakarma (eliminação); • Rasyana(tonificação). 	8h	8h às 18h	Telepresencial	19/11/2022	Drª Sonali Shinde

XII	Introdução ao Dravyaguna e Fitoterapia	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução à Fitoterapia; • Aplicação da Fitoterapia no Ayurveda; • Introdução ao Dravyaguna; • Os vinte gunas e suas ações nos doshas. 	4h	17h às 20	Telepresencial	02/12/2022	Dr. José Ruguê
		<ul style="list-style-type: none"> • Dravyaguna e sua aplicação; • Preparações de lepas (unguentos) • Preparações de Deccotas (kashaya) • Preparações de óleos medicados • Uso de folhas, raízes e especiarias <p>Plantas medicinais brasileiras e estudo comparativo com as plantas indianas. Massagem Udwartana – conceito, benefícios, indicação, contraindicação</p>	8h	8h às 18h	Telepresencial	03/12/2022	Dr. José Ruguê e Regina Puja Kinzer
XIII	Constituição Psicológica da Mente e sua dinâmica	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de Manas, Budhi e Ahamkara; • Natureza mental de acordo com os 3 doshas do corpo e os gunas da mente; • As funções da mente • Disciplina da mente. 	4h	8h às 12h	Telepresencial	04/12/2022	Drª Sonali Shinde
XIV	Kayachikitsa – I	<ul style="list-style-type: none"> • Semiologia Ayurvédica • Exame de desequilíbrio de: dosha, agni, dhatu, ojas, mala e srotas; • Rogi Niidana - Anamnese do paciente • Roga Nidana - Anamnese da doença 	5h	8h às 13h	Telepresencial	21 /01/2023	Drª Sonali Shinde Esp. Regina Puja Kinzer
	Prática de Semiologia Ayurvédica	Prática entre alunos: habilidades em anamnese	8h	8h às 18h	Presencial	28/01/2023	Esp. Regina Puja Kinzer

XV	Shirodhara (aplicação de líquido medicado na cabeça)	<ul style="list-style-type: none"> Shirodhara: definição, tipos, equipamentos, benefícios, procedimento, preparação das substâncias, duração, cuidados após o procedimento, indicações, contraindicações. Prática entre alunos: Taila dhara: dhara com óleo Kshiradhara: com leite medicado Takradhara: com butter milk 	8h	8h às 13h	Telepresencial	04/02/2023	Esp. Regina Puja Kinzer
XVI	Kayachikitsa – II Diagnóstico Ayurvédico	<ul style="list-style-type: none"> Rogipariksha (diagnostico do paciente) Rogapariksha (diagnóstico da doença) 	5h	08h às 13h	Telepresencial	04/03/2023	Drª Sonali Shinde
XVII	Protocolo de Atendimento	<ul style="list-style-type: none"> Revisão de conteúdo e Protocolo de atendimento Encerramento 	8h	8h às 18h	Telepresencial	11/03/2023	Dra Sonali Shinde Esp. Regina Puja Kinzer
XVIII	Estágio com atendimento ao público	<ul style="list-style-type: none"> Centro de Atendimento de Práticas Integrativas e Complementares da Bahiana (CEPICS) Campus Cabula e Brotas 	8h	9h às 17h	Presencial	25/03/2023	Esp. Regina Puja Kinzer
XIX	Estágio com atendimento ao público	<ul style="list-style-type: none"> Centro de Atendimento de Práticas Integrativas e Complementares da Bahiana (CEPICS) Campus Cabula e Brotas 	8h	9h às 17h	Presencial	01/04/2023	Esp. Regina Puja Kinzer

XX	Estágio com atendimento ao público.	<ul style="list-style-type: none"> Centro de Atendimento de Práticas Integrativas e Complementares da Bahiana (CEPICS) Campus Cabula e Brotas 	8h	9h às 17h	Presencial	29/04/2023	Esp. Regina Puja Kinzer
----	-------------------------------------	--	----	-----------	------------	------------	-------------------------

Metodologia: o curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentação e resenhas) e conteúdo prático demonstrado através de vídeos exclusivos/online.

Observação: Caso alguma coluna não se aplique a realidade do curso, gentileza deixar em branco.

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Esp. Regina Oriane Ferreira Kinzer	<p>Graduada em Fisioterapia (EBMSP), pós-graduada em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute - Alemanha e especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmica pelo Karuna Institute - Inglaterra. Mestre de Reiki pela The Reiki Alliance. Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda & Panchakarma de Kerala e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukula, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especialista em Terapias Ayurvédicas com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher com Dra Swati Mohite e Nutrição Ayurvédica com Dra. Sonali Shinde.</p> <p>Coordena curso de Formação de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Fundadora da Ayurveda Bahia (2011) e Presidente da ABAY (Associação Bahiana de Ayurveda).</p>
Dra. Sonali Shinde	<p>Graduada em Medicina Ayurveda (B.A.M.S) e pós-graduada em Panchakarma pela Universidade de Pune, Índia. Especialista em Saúde da Mulher, cuidados Infantis e nutrição ayurvédica.</p> <p>Ao longo dos seus 23 anos de prática clínica na Kerala Chikitsalayam em Pune, desenvolveu um estilo próprio, onde o yoga também faz parte de sua consultoria. Atualmente coordena um centro de Panchakarma na zona rural de Saswad, o Arogyabhumi Center, que recebe anualmente estudantes de Ayurveda para o Programa Gurukulam e uma ONG de Bacia Hidráulica que beneficia vários vilarejos na distribuição de água potável.</p> <p>Viaja ao Brasil desde 2013 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica. É parceira do Ayurveda Bahia desde 2014 e desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>
Dr. José Ruguê Ribeiro Junior	<p>Médico, especialista em terapia intensiva, diretor clínico do hospital Genoveva de Uberlândia por vários anos, Acharya da Suddha Dharma, professor de Ayurveda e diretor da Escola Brahma Vidyalaya. Foi um dos percussores do Ayurveda na América do Sul é Presidente do World Movement for Yoga and Ayurveda, membro do comitê de ayurveda do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa e coordenador do curso de pós-graduação em ayurveda em SP. Desde 2022 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>
Dra. Maria de Castro Lima Vargens	<p>Graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia. Formação em Ayurveda pela Clínica de Ayurveda no Rio de Janeiro e curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram em Ouro Preto. É especialista em Panchakarma pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. Atualmente trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda em clínica particular. Desde 2020 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>

<p>Drª Lecimary Lessa</p>	<p>Graduada em Medicina (UFBA) e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Instituto de Perinatologia. Aperfeiçoamento em Psicossomática e Psicotrauma pelo Instituto Junguiano da Bahia, IJBA. Possui título de Especialização em Ginecologia e Obstetrícia e especialização em CAPACITAÇÃO EM PRECEPTORIA MÉDICA PROADS-SP Atualmente é Professora Auxiliar do Departamento de Ginecologia, Obstétrica e Reprodução Humana da Faculdade de Medicina da Bahia-UFBA, professora da UNIFTC-SSA e Preceptora da Residência da Maternidade Referência Professor José Maria Magalhães Netto (MRPJMMN). Trabalha como médica pré-natalista em ambulatório de alto risco na MRPJMMN, médica plantonista e preceptora na Maternidade Climério de Oliveira pela EBSERH. Desde 2021 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>
<p>Dr. Shishir Prasad</p>	<p>Graduado em medicina ayurvédica (M.S), pós-graduado em cirurgia, é professor adjunto do departamento de Shalya Tantra na universidade de Dehradun, onde ensina há 7 anos e possui mais de onze anos de experiência clínica e conhecimentos no campo da cirurgia e anestesia. Já apresentou vários trabalhos em conferências internacionais e viaja muito para promover e propagar o ayurveda. Atualmente é Presidente do NASYA -Uttarakhand e membro executivo do AAIM, assim como, membro da Expert Group on Marma Therapy – CCRAS, Índia. Desde 2022 é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>

Última Atualização em: 08/06/2022