



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

CURSO BÁSICO DE FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVEDA – HÍBRIDO

PROGRAMA DETALHADO DO CURSO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS/OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	HORÁRIO	MODALIDADE	DATAS	DOCENTE
I	Fundamentos do Ayurveda	<ul style="list-style-type: none">• A História do Ayurveda; Panorama atual no mundo e no sistema de saúde brasileiro;• Bases filosóficas, Samkhya;• Princípios básicos da visão ayurvédica;• Asthanga Ayurveda (os oito ramos do ayurveda);• Panchamahabhutas – os cinco elementos;• As três Gunas (sattva, rajas e tamas);• Doshas: elementos, qualidades, funções e locais.	8 horas	Das 8h às 17h	Telepresencial	04/02/2023	Dra. Maria de Castro Lima Vargens
	Pontos Marma da cabeça e facial	<ul style="list-style-type: none">• Introdução aos Pontos Marma;• Pontos Marma da face e cabeça;• Anatomia Facial e da Cabeça.	4 horas	Das 8h às 12h	Telepresencial	05/02/2023	Dr. Vaidya Shishir Prasad Esp. Regina Puja Kinzer

II	Fisiologia Ayurvédica – I	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria Tridosha; • Subdoshas – os cinco tipos de Vata, Pitta e Kapha e suas funções. 	8 horas	Das 8h às 18h	Telepresencial	04/03/2023	Dra. Maria de Castro Lima Vargens
		<ul style="list-style-type: none"> • Deha Prakriti (biotipo psicoemocional); • Vikriti (desequilíbrio atual). 	4 horas	Das 8h às 12h	Telepresencial	05/03/2023	
III	Intervenções Ayurvédicas - 1	<ul style="list-style-type: none"> • Shiroabhyanga (massagem na cabeça); • Mukhabhyanga (massagem facial); • Karnapurana (procedimento no ouvido). 	8 horas	Das 8h às 17h	Presencial	25/03/2023	Esp. Regina Puja Kinzer
III	Fisiologia Ayurvédica – II	<ul style="list-style-type: none"> • Dhatus – os setes estudos dos tecidos corporais. Tipos e funções. Estados de deficiência e excesso; • Dhatu Sarata (quantidade, qualidade e funções); • Agni (metabolismo); • Ama (produtos residuais). 	4 horas	Das 16h às 20h	Telepresencial	01/04	Dra. Sonali Shinde
	Fisiologia Ayurvédica – II	<ul style="list-style-type: none"> • Srotas (estudo do fluxo das substâncias pelos canais do corpo- definição, tipos, funções e causas de agravamento). 	4 horas	Das 8h às 18h	Telepresencial	02/04/2023	Dra. Sonali Shinde
IV	Intervenções ayurvédicas - II	<ul style="list-style-type: none"> • Abhyanga – definição, benefícios, indicação, contraindicação e prática; • Autoabhyanga; • Abhyanga para gestantes e puerpério. 	8 horas	Das 8h às 17h	Presencial	29/04/2023	Esp. Regina Puja Kinzer

	Saúde da Mulher no Ayurveda - I	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de saúde da mulher no Ayurveda; • Anatomia e fisiologia da mulher; • Fases de vida da mulher: infância, puberdade, maturidade e velhice; • Fases biológicas da mulher: da menarca à menopausa; • Fases do ciclo menstrual: relação endócrina e hormônios envolvidos; • Ciclo menstrual e Dosha; • Ciclo menstrual como indicador da saúde feminina. 	8 horas	Das 8h às 18h	Telepresencial	04/05/2023	<p>Dra. Licemary Lessa</p> <p>Dra. Sonali Shinde</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • Yoga para um fluxo menstrual saudável; • Pranayama para o equilíbrio mental; • Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico; • Cuidados diários e sazonais na saúde da mulher; • Pichu vaginal: vaporização do útero com ervas medicinais; • Ahara – alimentação como coadjuvante no equilíbrio do ciclo menstrual e na menopausa; • Como equilibrar o ciclo menstrual do dosha agravado: vata, pitta e kapha. 	8 horas	Das 8h às 17h	Presencial	05/05/2023	
VI	Culinária Ayurvédica	<ul style="list-style-type: none"> • As especiarias e seus efeitos terapêuticos; • Preparos de masalas antivata, pitta e kapha; • Dipana e Pachana; • Preparações de Ghee. Kichari, roti e fulka; • Preparo de almoço; • Doces saudáveis. 	8 horas	Das 8h às 17h	Telepresencial	20/05/2023	Dra. Sonali Shinde

	Conceitos da dietética ayurvédica	<ul style="list-style-type: none"> • As oito regras na dietética ayurvédica; • O conceito dos vinte gunas e seu uso na alimentação; • Conceito de Rasa, Vipaka, Virya e Prabava; • O efeito dos sabores nos doshas; • Incompatibilidade de alimentos; • Dieta Langhana. 	4 horas	Das 8h às 12h	Telepresencial	25/05/2022	Dra. Sonali Shinde
VII	Fisiopatologia Ayurvédica -I	<ul style="list-style-type: none"> • A Formação da doença e o processo do adoecimento; • Nidana (causas das doenças); • Samprati: Fisiopatologia (o processo do adoecimento); • Estágio, classificação e prognóstico. 	8 horas	Das 8h às 17h	Presencial	03/06/2023	Dra. Sonali Shinde
VIII	Intervenções Terapêuticas Ayurvédicas – I Prática de Bastis externos	<p>Definição, preparação, benefícios, indicação e contra-indicação.</p> <p>Preparo de óleo medicado.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kati basti – procedimento terapêutico na zona lombar; • Griva basti – procedimento terapêutico na cervical; • Janu basti – procedimento terapêutico no joelho; • Nabhi basti – procedimento terapêutico na zona umbilical; • Hrud ou Uro basti – procedimento terapêutico na área cardíaca; • Netra basti (zona dos olhos). 	8 horas	Das 8h às 17h	Presencial	17/06/2023	Esp. Regina Puja Kinzer

IX	Dinacharya Ratricharya Rutucharya	<ul style="list-style-type: none"> • Rotina diurna, noturna e sazonal; • A importância do autocuidado na prevenção de doenças e manutenção da saúde; • Os três pilares da saúde. 	8 horas	Das 8h às 17h	Telepresencial	01/07/2023	Dra. M ^a de Castro Lima Vargens
	Shamana e Shodhana Chikitsa	<ul style="list-style-type: none"> • Shamana Chikitsa(pacificação); • Shodana Chikitsa – Panchakarma (eliminação); • Rasyana (tonificação). 	8 horas	Das 8h às 13h	Telepresencial	08/07/2023	Dra. Sonali Shinde
X	Intervenções Terapêuticas Ayurvédicas – I Udwartana e Garshana	Massagem Udwartana e Garshana: definição, tipos, indicação, benefícios, preparo, contraindicação.	4 horas	Das 17h às 21h	Telepresencial	28/07/2023	Esp. Regina Puja Kinzer
	Prática Udwartana e Garshana	<ul style="list-style-type: none"> • Prática entre alunos massagem Udwartana e Garshana. 	8 horas	Das 8h às 17h	Presencial	29/07/2023	Dra. Sonali Shinde
XI	Constituição Psicológica da Mente e sua Dinâmica	<ul style="list-style-type: none"> • Conceito de Manas, Budhi e Ahamkara; • Natureza mental de acordo com os 3 doshas do corpo e os gunas da mente; • As funções da mente; • Disciplina da mente. • Shirodhara: definição, tipos, equipamentos, benefícios, procedimento, preparação das substâncias, duração, cuidados após o procedimento, indicações, contraindicações. 	8 horas	Das 8h às 17h	Telepresencial	05/08/2023	Dra. Sonali Shinde Esp. Regina Puja Kinzer
	Shirodhara	<ul style="list-style-type: none"> • Prática entre alunos (Ayurveda Bahia); • Taila dhara: dhara com óleo; • Kshiradhara: com leite medicado; • Takradhara: com butter milk. 	8 horas	Das 8h às 17h	Presencial	06/08/2023	

XII	Kayachikitsa – I	<ul style="list-style-type: none"> Semiologia Ayurvédica; Exame de desequilíbrio de: dosha, agni, dhatu, ojas, mala e srotas. 	5 horas	Das 8h às 13h	Telepresencial	26/08/2023	Esp. Regina Puja Kinzer
XIII	Fitoterapia Ayurvédica Dravyaguna	<ul style="list-style-type: none"> Introdução à Fitoterapia Ayurvédica; Aplicação da Fitoterapia no Ayurveda; Introdução ao Dravyaguna; Os vinte gunas e suas ações nos doshas. Dravyaguna e sua aplicação; Preparações de lepas (ungentos); Preparações de Deccotos (kashaya); Preparações de óleos medicados; Uso de folhas, raízes e especiarias; Plantas medicinais brasileiras e estudo comparativo com as plantas indianas. 	8 horas	Das 8h às 17h	Telepresencial	01/09/2023 e 02/09/2023	Dr. José Ruguê
XIV	Kayachikitsa - I Diagnóstico Ayurvédico	<ul style="list-style-type: none"> Rogi Nidana (anamnese do paciente). 	4 horas	Das 8h às 12h	Telepresencial	23/09/2023	Dra. Sonali Shinde
		<ul style="list-style-type: none"> Roga Nidana (anamnese da doença). 	4 horas	Das 8h às 12h	Telepresencial	07/10/2023	
XV	Kayachikitsa - II Diagnóstico Ayurvédico	<ul style="list-style-type: none"> Rogipariksha (diagnostico do paciente); Rogapariksha (diagnóstico da doença). 	8 horas	Das 8h às 18h	Presencial	28/10/2023	Dra. Sonali Shinde Esp. Regina Puja Kinzer
XVI	Kayachikitsa II Prática	<ul style="list-style-type: none"> Prática de Diagnóstico Ayurvédico. 	8 horas	Das 9h às 17h	Presencial	04/11/2023	Dra. Sonali Shinde Esp. Regina Puja Kinzer
XVII	Estágio com atendimento ao público	<ul style="list-style-type: none"> Centro de Atendimento de Práticas Integrativas e Complementares da Bahiana (CEPICS). Campus Cabula e Brotas. 	8 horas	Das 9h às 17h	Presencial	18/11/2023	Esp. Regina Puja Kinzer e Equipe

XVIII	Estágio com atendimento ao público	<ul style="list-style-type: none"> • Centro de Atendimento de Práticas Integrativas e Complementares da Bahiana (CEPICS); • Campus Cabula e Brotas. 	8 horas	Das 9h às 17h	Presencial	25/11/2023	Dra. Sonali Shinde Esp. Regina Puja Kinzer
XIV		<ul style="list-style-type: none"> • Encerramento. 	4 horas	Das 9h às 12h	Presencial	02/12/2023	Esp. Regina Puja Kinzer e Equipe

Metodologia: o curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo Zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentação e resenhas) e conteúdo prático demonstrado por meio de vídeos exclusivos/on-line.

Observação: Caso alguma coluna não se aplique à realidade do curso, gentileza deixar em branco.

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Esp. Regina Oriane Ferreira Kinzer	<p>Graduada em Fisioterapia (EBMSP), pós-graduada em Osteopatia Craniosacral, pelo Craniosacral Balancing Institute – Alemanha e especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute – Inglaterra. Mestre de Reiki pela The Reiki Alliance. Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda & Panchakarma de Kerala e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukula, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especialista em Terapias Ayurvédicas com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher, com Dra. Swati Mohite, e Nutrição Ayurvédica, com Dra. Sonali Shinde.</p> <p>Coordena o curso de Formação de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Fundadora da Ayurveda Bahia (2011) e presidente da ABAY (Associação Bahiana de Ayurveda).</p>
Dra. Sonali Shinde	<p>Graduada em Medicina Ayurveda (B.A.M.S) e pós-graduada em Panchakarma, pela Universidade de Pune, Índia. Especialista em Saúde da Mulher, cuidados Infantis e nutrição ayurvédica.</p> <p>Ao longo dos seus 23 anos de prática clínica na Kerala Chikitsalayam em Pune, desenvolveu um estilo próprio, no qual o yoga também faz parte de sua consultoria. Atualmente, coordena um centro de Panchakarma na zona rural de Saswad, o Arogyabhumi Center, que recebe anualmente estudantes de Ayurveda para o Programa Gurukulam, e uma ONG de Bacia Hidráulica, que beneficia vários vilarejos na distribuição de água potável.</p> <p>Viaja ao Brasil desde 2013 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica. É parceira do Ayurveda Bahia desde 2014 e, desde 2020, é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>
Dr. José Ruguê Ribeiro Júnior	<p>Médico, especialista em Terapia Intensiva, diretor clínico do hospital Genoveva de Uberlândia por vários anos, Acharya da Suddha Dharma, professor de Ayurveda e diretor da Escola Brahma Vidyalaya. Foi um dos precursores do Ayurveda na América do Sul, é presidente do World Movement for Yoga and Ayurveda, membro do comitê de ayurveda do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa e coordenador do curso de pós-graduação em ayurveda em SP. Desde 2022, é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>
Dra. Maria de Castro Lima Vargens	<p>Graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia. Tem formação em Ayurveda, pela Clínica de Ayurveda do Rio de Janeiro e tem curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram, em Ouro Preto-MG. É especialista em Panchakarma, pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano. Atualmente, trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda em clínica particular. Desde 2020, é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>
Dra. Licemary Lessa	<p>Graduada em Medicina (UFBA) e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia, pelo Instituto de Perinatologia. Aperfeiçoamento em Psicossomática e Psicotrauma, pelo Instituto Junguiano da Bahia, IJBA. Possui título de Especialização em Ginecologia e Obstetrícia e especialização em CAPACITAÇÃO EM PRECEPTORIA MÉDICA PROADS-SP. Atualmente, é professora auxiliar do Departamento de Ginecologia, Obstétrica e Reprodução Humana da Faculdade de Medicina da Bahia – UFBA, professora da UNIFTC-SSA e preceptora da Residência da Maternidade Referência Professor José Maria Magalhães Netto (MRPJMMN). Trabalha como médica pré-natalista em ambulatório de alto risco na MRPJMMN, médica plantonista e preceptora na Maternidade Climério de Oliveira, pela EBSEH. Desde 2021, é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.</p>

Dr. Shishir Prasad

Graduado em Medicina Ayurvédica (M.S), pós-graduado em Cirurgia, é professor adjunto do Departamento de Shalya Tantra da Universidade de Dehrandur, onde ensina há 7 anos e possui mais de onze anos de experiência clínica e conhecimentos no campo da cirurgia e anestesia. Já apresentou vários trabalhos em conferências internacionais e viaja muito para promover e propagar o Ayurveda. Atualmente, é presidente do NASYA – Uttarakhand e membro executivo do AAIM, assim como, membro da Expert Group on Marma Therapy CCRAS, Índia. Desde 2022, é docente do Curso de Formação de Terapeuta Ayurveda, promovido pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública em parceria com a Ayurveda Bahia.

Última Atualização em: 29/07/2022