

SAÚDE DA MULHER NA AYURVEDA

MODALIDADE: TELEPRESENCIAL

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS / OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	HORÁRIO	LOCAL DA AULA	DATAS	DOCENTE
I	STRISHARIRA AVUM RACHANA VIGYANA Sistema Reprodutor Feminino Anatomia e Fisiologia Aplicada - Perspectiva Ayurvédica e Moderna	Compreender a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino na visão da Ayurveda e os conceitos ayurvédicos na saúde da mulher. - Fases da vida: infância, puberdade, maturidade e velhice - Fase biológicas da mulher: menarca a menopausa - O Ciclo menstrual na visão do ayurveda - Saúde Mamária	10h + 2h de estudo dirigido	08 às 12h 14h – 16h (18/04) 08 às 12h (19/04)	Telepresencial	18 e 19/04/2026	Dra. Swati Mohite Dra. Lecimary Lessa
II	Distúrbios do Ciclo Menstrual e da Tireoide	- Diagnóstico dos distúrbios menstruais com base nos doshas - Como equilibrar o ciclo menstrual do dosha agravado - Diretrizes para um fluxo saudável e suporte fitoterápico	10 + 2h de estudo dirigido	08 às 12h 14h às 16h (16/05) 8h – 12h (17/05)	Telepresencial	16 e 17/05/2026	Dra Swati Mohite Dra. Lecimary Lessa
III	GARBHINI VIGYANA Gestão da Gravidez	- Abordagem Ayurvédica na gestação: Dosha, Dhatu e Mala e suas alterações fisiológicas - Garbhini Pacharya – - Cuidados com as mamas - Dietoterapia no período gestacional - Gerenciamento do puerpério com loga e massagem	11 + 2h de estudo dirigido	08 às 12h 14h às 17h (20/06) 8h – 12h (21/06)	Telepresencial	20 e 21/06/2026	Dra. Swati Mohite Regina Puja Kinzer

CURSO DE EXTENSÃO BAHIANA

PROGRAMAÇÃO / EMENTA DETALHADA



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

PRÓ-REITORIA DE
EXTENSÃO

IV	STRIROGA VIGYANA YONIVYAPAD - I Conceito dos distúrbios ginecológicos femininos	Princípios do tratamento ayurvédico nos distúrbios ginecológicos femininos Vinshati Yonivyapad - Vataj Yonivyapad - Pittaja Yonivyapad - Kaphaja Yonivyapad	10 + 2h de estudo dirigido	08 às 12h 14h às 16h (18/07) 8h – 12h (19/07)	Telepresencial	18 e 19/07/2026	Dra. Swati Mohite Regina Puja Kinzer
V	STRIROGA VIGYANA YONIVYAPAD - II Distúrbios ginecológicos femininos	- Tratamento ayurvédico para endometriose, adenomiose, infertilidade, Síndrome do Ovário Policístico(SOP). - Conceito e gerenciamento da Menopausa no ayurveda - Sinais e sintomas da menopausa	10+ 2h de estudo dirigido	08 às 12h 14h às 16h (15/08) 8h – 12h (16/08)	Telepresencial	15 e 16/08/2026	Dra Swati Mohite Dra Lecimary Lessa
VI	SUTIKA VIGYANA Gestão do Puerpério	- Abordagem ayurvédica na gestão do Puerpério: Dosha, Dhatu e Agni - Gerenciamento do estilo de vida e dietoterapia no Puerpério	10+ 2h de estudo dirigido	08 às 12h 14h às 16h (19/09) 8h – 12h (20/09)	Telepresencial	19 e 20/09/2026	Dra Swati Mohite Dra Lecimary Lessa
VII	Habilidades em Anamnese & Estudo de Casos	Estudo aprofundado de casos clínicos: Análise de situações reais para desenvolver raciocínio diagnóstico e terapêutico.	11h + 2h de estudo dirigido	08 às 12h 14h às 17h (17/10) 08h às 12h (18/10)	Telepresencial	17 e 18/10/2026	Dra Swati Mohite

METODOLOGIA

O curso será ministrado pela Plataforma de Aprendizagem AVA – EAD BAHIANA e contará com aulas expositivas mediadas por tecnologia (encontros telepresenciais pelo Zoom), estudo dirigido (leituras de capítulos específicos/apresentação e resenhas) e conteúdo prático demonstrado por meio de vídeos exclusivos/on-line.

*Aulas gravadas de nivelamento sobre os Fundamentos do Ayurveda - 14h (ministrados por Regina Puja Kinzer)

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Regina Oriane Ferreira Kinzer (Puja)	Graduada em Fisioterapia (EBMSP) e pós-graduada em Osteopatia Craniosacral, é especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmica pelo Karuna Institute, Inglaterra. Terapeuta Ayurveda há mais de duas décadas, especialista em terapias corporais Ayurveda e capacitada em Saúde da Mulher. Coordena curso de Ayurveda na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública desde 2020. Fundadora e coordenadora do Ayurveda Bahia, espaço terapêutico ayurvédico em Salvador.

MINISTRANTES	CURRÍCULO RESUMIDO
Profª Drª Swati Mohite	Graduada em Medicina Ayurveda (M.S) e PhD, lidera o departamento de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Bharati Vidyapeeth, professora de pós-graduação no College of Ayurveda & Hospital em Pune. Com mais de 28 anos de experiência clínica e acadêmica, Dra Mohite é uma ávida pesquisadora e chefe de pesquisa de pós-doutorado. Recebeu o prêmio Dhanwantari em 2018 pela melhor pesquisa científica na Índia. Desde 2020 é docente no curso de Saúde da Mulher no Ayurveda na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.
Profª Drª Licemary Guimarães Lessa	Graduada em Medicina (UFBA) e especialista em Ginecologia e Obstetrícia, é Professora Auxiliar na UFBA e preceptora na Maternidade Professor José Maria Magalhães Netto. Especializada em Psicossomática e Psicotrauma pelo IJBA e possui capacitação em Preceptoría Médica pelo PROADS-SP. É médica pré-natalista em ambulatório de alto risco e plantonista na Maternidade Climério de Oliveira. Docente do Curso de Saúde da Mulher, integrando a visão da medicina moderna.