



Formação de Terapeuta em Ayurveda

INÍCIO: 27 de fevereiro 2021

FINAL: 05 de dezembro 2021

HORÁRIOS: Sábado e Domingo, extras Sexta-Feira
Domingo apenas pela manhã (teoria)

TELEPRESENCIAL (8h -13h),

PRESENCIAL (8h-12h / 13:30h - 17:30h)

DURAÇÃO: 17 módulos

CARGA HORÁRIA: 350 horas

Curso certificado pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, enquadrado na Lei nº. 9394/96, pelo Decreto nº. 5.154/04, constituído de 16 módulos, telepresenciais e presenciais práticos, em 2 fins de semana mensal, com aulas teórico-práticas, material didático, áudio visual, acesso ao AVA, estudo dirigido e prática clínica. Os módulos são presenciais e telepresenciais.

COORDENAÇÃO: Acharya Sonali Shinde e
Esp. Regina Puja Kinzer

MÓDULO 1 (27 E 28 FEVEREIRO)

CH: 14h - TELEPRESENCIAL E PRÁTICO PRESENCIAL

INTRODUÇÃO AO AYURVEDA

Dra Maria Vargens e Esp. Regina Puja Kinzer

A História do Ayurveda. Os Princípios Básicos do Ayurveda. Asthanga Ayurveda. Os Elementos Primordiais - Panchamahabhutas. Conceito de Dosha. Teoria Tridosha. Anatomia facial e pontos marma da face. Conceito, definição, indicação e contraindicação da massagem facial (Mukhabhyanga) e procedimento no ouvido (Karna Purana).

PRÁTICA:

Mukhabhyanga (massagem facial) e Karna Purana (procedimento no ouvido)



MÓDULO 2 (13 E 14 MARÇO)

CH: 14h - TELEPRESENCIAL E PRÁTICO PRESENCIAL

FISIOLOGIA AYURVÉDICA I

Dra Maria Vargens e Esp. Regina Puja Kinzer

Os Doshas e suas funções. Subdoshas e suas localizações.
Srotas (canais corporais).

PRÁTICA: Revisão de Mukhabhyanga e Tratamento Karna Purana.



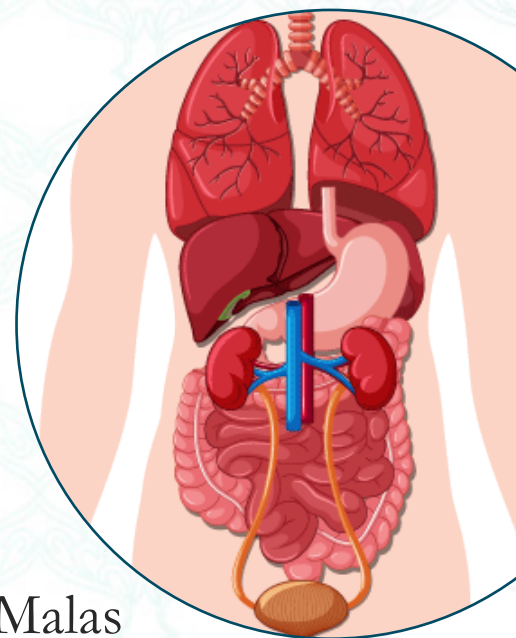
MÓDULO 3 (27 E 28 MARÇO)

CH: 14h - TELEPRESENCIAL

FISIOLOGIA AYURVÉDICA II

Dra Sonali Shinde e

Esp. Regina Puja Kinzer



Os Sapta Dhatus (tecidos corporais). Os 3 Malas (produtos residuais). Agni (o fogo digestivo). Conceito de Ama. A formação da doença. Revisão fisiologia I.

PRÁTICA: Preparos anti-ama. Dipana e Pachana. Masala que estimulam o agni.

MÓDULO 4 (10 E 11 DE ABRIL)

CH: 14h - TELEPRESENCIAL E PRÁTICO PRESENCIAL

CONSTITUIÇÃO PSICOLÓGICA DA MENTE

Dra Sonali Shinde e Esp. Regina Puja Kinzer

O Conceito de Guna (atributos essenciais no ayurveda).

Trigunas, Prana, Tejas e Ojas. Constituição Psicológica da Mente e sua Dinâmica. Conceito, definição, indicação e contraindicação de Shiroabhyanga e Shiropichu.



PRÁTICA: Shiroabhyanga e Shiropichu.

MÓDULO 5 (23 E 24 ABRIL)

CH: 14h - TEÓRICO-PRÁTICO PRESENCIAL

MURDHINI TAILA - RECURSOS TERAPÊUTICOS DO AYURVEDA NA CABEÇA

Esp. Regina Puja Kinzer e equipe

Conceito, definição, indicação e contraindicação de Taila dhara, Ksheeradhara e Takradhara (tratamentos localizados na cabeça)

PRÁTICA: Tailadhara, Ksheeradhara e Takradhara.





MÓDULO 6 (14 E 15 MAIO)

CH: 14h - TELEPRESENCIAL E PRÁTICO PRESENCIAL

CONCEITO DE DEHA PRAKRUTI E MASSAGEM ABHYANGA

Dra Sonali Shinde e Esp. Regina Puja Kinzer

Conceito de Deha Prakruti, Análise do biótipo constitucional individual. Avaliação do estado de saúde do indivíduo.

Conceito, definição, indicação e contraindicação da massagem Abhyanga (oleação corporal)

PRÁTICA: Massagem abhyanga.

MÓDULO 7 (29 E 30 MAIO)

CH: 10h - TELEPRESENCIAL

DINACHARYA & RITUCHARYA

Dra Maria Vargens

Conceito de Rotina diária ayurvédica (Dinacharya), Sazonal (Ritucharya). Períodos energéticos do dia. Execução do Dinacharya e Ritucharya. Purushartas (objetivo da vida), conduta social, conduta individual

PRÁTICA: Auto abhyanga, Ganducha, Pranayana, Padabhyanga e Nasya



MÓDULO 8 (12 E 13 JUNHO)

CH: 14h - TELEPRESENCIAL E PRESENCIAL PRÁTICO

CULINÁRIA E NUTRIÇÃO AYURVÉDICA

**Dra Sonali Shinde e
Esp. Regina Puja Kinzer**

Conceito de Rasa, Vipaka e Veerya. As especiarias e seus efeitos nos doshas. Orientação alimentar para os biótipos. Dieta anti Vata, anti Pitta e anti Kapha. Receitas caseiras para aumentar a capacidade digestiva

PRÁTICA: Uso das especiarias na alimentação, preparo de massalas, preparo de ghee, trikatu. kitchari.

MÓDULO 9 (19 E 20 JUNHO)

CH: 14h - TELEPRESENCIAL

INTERVENÇÕES AYURVÉDICAS I

Esp. Regina Kinzer

Shamana Chikitsa(pacificação), Shodana Chikitsa - Panchakarma (eliminação), Rasyana(tonificação).Definição, preparação, indicação e contra- indicação: Greeva basti, Kati basti, Janu basti, Nabhi basti, Hrud basti, Netra Tarpana.



MÓDULO 10 (10 E 11 JULHO)

CH: 14h - TEÓRICO-PRÁTICO PRESENCIAL

INTERVENÇÕES AYURVÉDICAS II - BASTIS LOCALIZADOS

Esp. Regina Puja Kinzer e Equipe

Intervenções terapêuticas - Bastis Localizados para a zona cervical, lombar, joelhos, abdômen, tórax e zona ocular

PRÁTICA: Tratamentos localizados ayurvédicos: Greeva basti, Kati basti, Janu basti, Nabhi basti, Hrud basti, Netra Tarpana. Preparo de óleo medicado e emplastos medicinais.



MÓDULO 11 (17 E 18 JULHO)

CH: 10h - TELEPRESENCIAL

SAÚDE DA MULHER & AYURVEDA

Dra Swati Mohite

Aplicação dos conceitos Ayurvédicos na Saúde da Mulher. Anatomia e fisiologia dos órgãos femininos, srotas na mulher, marma e menstruação. Garbha - desenvolvimento fetal de acordo com o ayurveda. Pré-natal - gravidez e puerpério. Desordens mais comuns, relacionadas aos órgãos femininos. Saúde mamária. Menopausa.

PRÁTICA: Massagem mamária.



MÓDULO 12 (14 E 15 AGOSTO)

CH: 10h - TELEPRESENCIAL

FISIOPATOLOGIA AYURVÉDICA I

Dra Sonali Shinde

Anamnese do paciente(Rogi Nidan). Anamnese da doença (Roga Nidan). Diagnóstico do paciente (Rogi Pariksha). Diagnóstico da doença (Roga Parisksha).

MÓDULO 13 (20 E 21 AGOSTO)

**CH: 16h - TEÓRICO - PRÁTICO
PRESENCIAL**

INTERVENÇÕES AYURVÉDICAS III PINDA SWEDANA

Esp. Regina Puja Kinzer e equipe

Conceito, definição, indicação e contraindicação de Pinda Swedana.Preparação de Patra Potali - Elakizhi(ervas medicinais frescas). Shali Shashti Pinda Swedana - Navara kizhi(leite medicado e arroz medicado). Potali churna - Podi kizhi (pós medicinais).



CH: 10h - TELEPRESENCIAL

FITOTERAPIA AYURVÉDICA I

Dr. Danilo Maciel Carneiro

Introdução a Fitoterapia. Introdução ao Dravyaguna e sua aplicação no ayurveda. Classificação da Fitoterapia ayurvédica. Estudo comparativo da Fitoterapia ayurvédica e brasileira. Preparação de Decocção, churnas, lepas. Recomendações na terapêutica fitoterápica ayurvédica.





MÓDULO 15 (16 E 17 OUTUBRO)

CH: 16h - PRESENCIAL

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO PRÁTICA E PROTOCOLO DE ATENDIMENTO

Dra Sonali Shinde e Esp. Regina Puja Kinzer

Como equilibrar os distúrbios de Vata, Pitta e Kapha dosha. Dhatus, Srotas e Malas. Conceito, definição, indicação e contraindicação de Massagem Udwartana.

PRÁTICA: : Massagem Udwartana.

MÓDULO 16 (06 E 07 NOVEMBRO)

CH: 16h - PRESENCIAL

ESTUDO DE CASO E PRÁTICA SUPERVISIONADA

Dra Sonali Shinde

Demonstração de consultoria por Dra Sonali Shinde
Estudo de casos e Prática supervisionada entre alunos.

MÓDULO 17 (04 E 05 DEZEMBRO)

CH: 16h - PRESENCIAL

ESTUDO DE CASO E CERTIFICAÇÃO

Dra Sonali Shinde

Dra Maria Vargens

Esp. Regina Kinzer

Prática de avaliação ayurvédica e Certificação



Associação Bahiana de Ayurveda

www.ayurvedabahia.com /ABAY

FACILITADORES

DR. DANILO MACIEL CARNEIRO

Dr. Danilo Maciel Carneiro, é médico graduado pela Faculdade de Medicina da UFG, homeopata e especialista em medicina preventiva. Foi um dos primeiros médicos brasileiros a trabalhar com Vaidyas indianos, aqui no Brasil, em 1986. Possui um vasto conhecimento de plantas medicinais brasileiras e indianas. É um profundo conhecedor de fitoterapia aplicada, assim como, de medicina preventiva. É professor de Fitoterapia Aplicada e escritor. Escreveu os livros: *Ayurveda - Saúde e Longevidade* e o livro *Essências das Plantas*. É parceiro do Ayurveda Bahia desde 2020.

DRA. SWATI MOHITE

Médica, (M.S) Ayur e PHD em Ginecologia e Obstetrícia. Chefe do departamento de Ginecologia e Obstetrícias do Hospital Bharati Vidyapeeth e professora de pós-graduação do College of Ayurveda & Hospital, em Dhankawadi, Pune. Renomada pesquisadora, ao longo dos seus 31 anos de serviços prestado á comunidade, aonde recebeu o prêmio Dhanwatari e a melhor pesquisa científica, pelo “Sanman Puraskar” pelo Pune City Doctors, em 2018. Ávida pesquisadora, chefe de departamento de pesquisa de pós-doutorado, professora de pós-graduação em ginecologia e obstetrícia há 15 anos e há 22 anos ensina Ayurveda em escolas de formação de médicos ayurvédico. Desde 2020 é parceira do Ayurveda Bahia e ensina Saúde da Mulher aos nossos alunos.

DRA. SONALI SHINDE

Dra. Sonali Shinde, é médica (B.A.M.S), Ayur, pela Universidade de Pune, Índia. Especialista em Saúde da Mulher, Cuidados Infantis e Nutrição Ayurvédica e pós-graduada em Panchakarma pela Pune University. Possui mais de 23 anos de experiência clínica, com mulheres de todas as idades e fases da vida. É instrutora de Yoga, formada pelo Iyengar Institute e foi treinada em Yoga Massagem Ayurvédica pela Mestra Kusum Modak.

Fundadora do Kerala Chikitsalayam em Pune, aonde atende como médica ayurvédica e realiza tratamentos de Panchakarma. Coordena em Saswad uma OMG de desenvolvimento de bacia hidráulica em áreas rurais, (Trustee of Gaurav Pratistham), assim como, plantação orgânica de plantas medicinais ayurvédicas e o Arogyabhumi Center, um centro de retiro ayurvédico. Viaja ao Brasil desde 2014 para cursos, workshops e consultoria ayurvédica. É parceira do Ayurveda Bahia desde 2016.

DRA. MARIA DE CASTRO LIMA VARGENS

Dra. Maria de Castro Lima Vargens, é graduada em Medicina (UFBA), especializada em Cirurgia Geral e pós-graduada em Nutrologia pela Santa Casa de São Paulo. Fez curso de Formação em Ayurveda pela Clínica de Ayurveda no Rio de Janeiro e o curso de Formação em Shivam Yoga, no Shivam Yoga Ashram em Ouro Preto. É especializada em Massoterapia Ayurvédica e Panchakarma pela PVA Ayurvedic Multy Speciality Nursing Home em Kerala na Índia, tendo sido certificada com distinção em BSS Ayurveda, pela Agência de Desenvolvimento Nacional do Governo Indiano.

Atualmente trabalha na UTI Geral do Hospital Regional da Chapada em Seabra. Atende como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda na Unidade Básica de Caeté-Açu do Distrito de Caeté Açu em Palmeiras, assim como, atendimentos particulares como Nutróloga e Terapeuta Ayurveda. Parceira do Ayurveda Bahia desde 2019.

REGINA PUJA KINZER

Fisioterapeuta graduada pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (1983). Pós-graduada em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute - Alemanha e especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute - Inglaterra. Mestre de Reiki pela The Reiki Institute – Suíça (1997), tem formação em Yoga Massagem Ayurvédica pela mestra Kusum Modak e é instrutora da técnica há 18 anos.

Possui Formação de Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda & Panchakarma de Kerala e Formação de Terapeuta em Ayurveda no sistema Gurukul, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006). É especializada em Terapias Ayurvédicas e Panchakarma pela PVA Ayurvedic Hospital, Kerala e em Herbologia. Complementou seus estudos de Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica com Dra. Sonali Shinde pela Ayurveda Bahia.

Atende em clínica própria como terapeuta Ayurveda e terapeuta craniosacral desde 2011 na Bahia e viaja anualmente para cursos e consultoria ayurvédica em Portugal e Espanha países aonde viveu muitos anos.



Coordena o Ayurveda Bahia, um espaço voltado para o atendimento clínico e estudo do Ayurveda desde 2011, é presidente da ABAY, Associação Baiana de Ayurveda e organiza cursos de formação, seminários e workshops com Vaidyas indianos.

