

《 PROGRAMAÇÃO 》

Das 8h às 8h05 | Abertura do Evento

Clarcson Plácido Conceição dos Santos

Das 8h05 às 8h20 | Apresentação cultural

Das 8h20 às 9h10 | Palestra "Atividade Física e Mudanças Climáticas: Como o Ambiente Impacta a Prática Esportiva e a Saúde"

Moderadora: prof.^a Dra. Lélia Lessa.

Palestrante: prof.^a Dra. Nelzair Vianna (FIOCRUZ-BA).

Das 9h20 às 10h10 | Palestra "Atividade física em ambientes com climas extremos: desafios e possibilidades para se manter ativo fisicamente"

Moderador: prof. Dr. Clarcson Plácido.

Palestrante: Thiago Mendes (UFBA).

Das 10h20 às 10h50 | Intervalo

Das 10h50 às 12h30 | Oficinas (duração 1 hora 30min)

Oficina 1 – Alongamento e Flexibilidade: Estratégias para o Cuidado da Saúde Mental

Mediador: prof. M.e Luiz Alberto Bastos de Almeida.

Oficina 2 – Treinamento Resistido para Mulheres: Mitos, Evidências e Prescrição Estratégica

Mediador: prof. Esp. Thedy Barros.

Oficina 3 – Corrida de Performance e Saúde: organização das etapas do treinamento

Mediador: prof. M.e Lourenço dos Santos Del Ponte.

Oficinas 4 – Prescrição de Exercícios para Idosos: Estratégias objetivas para o Condicionamento Físico e Longevidade

Mediador: prof. Esp. Lucas Antônio de Jesus Souza.

Das 12h30 às 14h | Intervalo para almoço

Das 14h às 14h20 | Lançamento do livro do curso de Educação Física (Vol. 4)

Moderador: prof. M.e Daniell Muniz.

Das 14h20 às 14h50 | Prêmio Prof. Dr. Hélio Campos

Moderador: prof. Esp. Alexandre Ávila.

Das 14h50 às 15h40 | Palestra: "Atividade Física e Saúde Planetária: O Papel do Profissional de Educação Física na Sustentabilidade"

Moderador: prof. Dr. Anderson Campos.

Palestrante: prof. Dr. Saulo Vasconcelos.

Das 15h50 às 16h20 | Intervalo

Das 16h20 às 17h30 | Oficinas

Oficina 5 – Neurodinâmica na Prática: Exercícios para Melhora da Dor Ciática e Mobilidade Neural

Mediador: prof. Esp. Rodrigo Colares.

Oficina 6 – Avaliação Física: Revolucionando a Análise de Aptidão Física com Tecnologia de Ponta e Inteligência Artificial para Resultados Hiperprecisos

Mediador: prof. M.e Daniell Muniz.

Oficina 7 – Como integrar planos de movimentos inéditos (rotacionais, diagonais e antigravitacionais) para performance 360° em atletas e clientes

Mediador: prof. Esp. Ícaro de Souza Bispo.

Oficina 8 – Prescrição de Exercícios Físicos para o Bem-Estar, Segurança e Vitalidade na Gestaç

Mediador: prof. M.e Anderson Campos.