

## MÉTODO KUSUM MODAK – TERAPIA YOGA MASSAGEM AYURVÉDICA

MODALIDADE: PRESENCIAL

MÓDULO	ASSUNTOS / OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	HORÁRIO	DATAS	LOCAL	DOCENTE
I	Aula Inaugural	3h	9h às 12h	22/04/2023	Campus Cabula	Mestra Kusum Modak (convidada especial) Dra.Sonali Shinde (Profª convidada) Laura Cantoni (Profª convidada) Alda Martinelli (Profª convidada) Regina Puja Kinzer
I	<ul style="list-style-type: none"><li>Passo a passo das manobras em decúbito ventral - tronco e membro superior;</li><li>Manobras específicas para lombar e cervical.</li></ul>	4h	14h às 18h	22/04/2023	Campus Cabula	Kusum Modak (supervisão) Ângela Barbosa (Shunya) Karunah Guimarães
I	<ul style="list-style-type: none"><li>Manobras de abertura das escápulas e caminhar nas costas.</li></ul>	4h	8h às 12h	23/04/2023	Campus Cabula	Kusum Modak (supervisão) Ângela Barbosa (Shunya) Karunah Guimarães
I	<ul style="list-style-type: none"><li>Revisão e manobras no membro inferior em decúbito ventral com alongamentos.</li></ul>	8h	8h às 18h	24/04/2023	Campus Cabula	Kusum Modak (supervisão) Ângela Barbosa (Shunya) Karunah Guimarães
II	<ul style="list-style-type: none"><li>Continuação das manobras em decúbito ventral no membro inferior: pernas, tornozelos e pés;</li><li>Caminhar nas pernas.</li></ul>	5h	8h às 13h	25/04/2023	Campus Cabula	Kusum Modak (supervisão) Karuna Guimaraes Lilian C. de Melos (Purnima) Maria Goreti Nascimento (Chandra)

II	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manobras específicas de alongamento e tração no membro inferior em decúbito ventral.</li> </ul>	5h	8h às 13h	26/04/2023	Campus Cabula	Kusum Modak (supervisão) Karuna Guimaraes Lilian C. de Melos (Purnima) Maria Goreti Nascimento Chandra
II	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisão das manobras do membro inferior;</li> <li>Manobras sentado nos glúteos e manobras específicas de abertura peitoral e alongamento da coluna vertebral.</li> </ul>	5h	8h às 13h	27/04/2023	Campus Cabula	Kusum Modak (supervisão) Karunah Guimaraes Lilian C. de Melos (Purnima) Maria Goreti Nascimento (Chandra)
III	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passo a passo dos alongamentos sentados;</li> <li>Trações e alongamentos da coluna vertebral, ombros, braços e abertura peitoral.</li> </ul>	8h	8h às 18h	05/05/2023	Campus Cabula	Juliana Leão Karunah Guimarães
III	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tração cervical com toalha;</li> <li>Passo a passo das manobras em decúbito dorsal, membro inferior: alongamento das pernas.</li> </ul>	8h	8h às 18h	06/05/2023	Campus Cabula	Juliana Leão Karunah Guimarães
III	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manobras em decúbito dorsal, membro inferior (continuação).</li> </ul>	4h	8h às 12h	07/05/2023	Campus Cabula	Juliana Leão Karunah Guimarães
IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisão das manobras em decúbito dorsal alongamentos das pernas;</li> <li>Manobras de abertura pélvica e mobilização lombar.</li> </ul>	8h	8h às 18h	09/06/2023	Campus Cabula	Ângela Barbosa (Shunya) Regina Puja Kinzer Maria Goreti Nascimento (Chandra)
IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisão das manobras em decúbito dorsal;</li> <li>Manobras específicas de mobilização dos pés e joelhos;</li> <li>Tração lombar com toalha;</li> <li>Passo a passo das manobras no abdômen.</li> </ul>	8h	8h às 18h	10/06/2023	Campus Cabula	Ângela Barbosa (Shunya) Regina Puja Kinzer Maria Goreti Nascimento (Chandra)
IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passo a passo das manobras no tórax;</li> <li>Manobras nos espaços intercostais, musculatura peitoral e ombro;</li> <li>Manipulação torácica;</li> <li>Alongamento cervical.</li> </ul>	4h	8h às 12h	11/06/2023	Campus Cabula	Ângela Barbosa (Shunya) Regina Puja Kinzer Maria Goreti Nascimento (Chandra)

V	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passo a passo da manipulação dos pontos Marma da cabeça e face;</li><li>• Revisão Geral.</li></ul>	8h	8h às 18h	08/07/2023	Campus Cabula	Ângela Barbosa (Shunya) Regina Puja Kinzer Maria Goreti Nascimento (Chandra)
V	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sessão completa com avaliação;</li><li>• Encerramento.</li></ul>	4h	8h às 12h	09/07/2023	Campus Cabula	Ângela Barbosa (Shunya) Regina Puja Kinzer Maria Goreti Nascimento (Chandra)
VI	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atendimento ao público;</li><li>• Prática Supervisionada.</li></ul>	2h	9h às 11h	05/08/2023	Campus Cabula	Ângela Barbosa (Shunya) Regina Puja Kinzer Maria Goreti Nascimento (Chandra)

### METODOLOGIA

- As aulas teóricas e práticas serão ministradas de forma presencial, o material didático será disponibilizado no Ambiente Virtual de Aprendizagem da Bahiana.
- Após o encerramento das aulas práticas e teóricas, haverá agendamento de prática supervisionada realizada no Ambulatório da Escola Bahiana.
- O agendamento para realização do módulo VI será de forma individual.

## EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
<b>Esp. Regina Oriane Ferreira Kinzer</b>	<p>Graduada em Fisioterapia pela EBMSP (1983) e pós-graduada em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute.(1991 - 94) Alemanha</p> <p>Mestre de Reiki pela The Reiki Alliance (1997) - Suíça</p> <p>Formação em Yoga Massagem Ayurvédica com a Mestre Kusum Modak (2002) - Índia</p> <p>Especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute (2005) -Inglaterra</p> <p>Formação Terapeuta em Ayurveda pela School of Ayurveda &amp; Panchakarma de Kerala (2007) - Índia</p> <p>Formação Terapeuta em Ayurveda no Sistema Gurukul, com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006) - Índia</p> <p>Especialista em Terapias Ayurvédicas com aperfeiçoamento em Saúde da Mulher com Dra. Swati Mohite e Nutrição Ayurvédica com Dra. Sonali Shinde.</p> <p>Coordenadora do Curso de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.</p> <p>Fundadora e coordenadora do Ayurveda Bahia (2011).</p>

MINISTRANTES	CURRÍCULO RESUMIDO
<b>Ângela Barbosa (Shunya)</b>	<p>Licenciatura Plena em Educação Física – Bacharelado CREF: 000310-G/BA UCSAL (1990)</p> <p>Especialização em Docência do Ensino Superior Visconde Cairu. FAVIC (Faculdade Visconde de Cairu) – CEPREV (1990) Pesquisa e extensão.</p> <p>Especialização em Saúde no Esporte – UFBA (2018/2019)</p> <p>Formação em Yoga Massagem Ayurvédica (básico e avançado), YMA com a Mestre Kusum Modak - 2008 (Índia).</p> <p>Formação Terapeuta Ayurveda - Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (2021).</p>
<b>Juliana Nogueira de Novais Leão</b>	<p>Licenciatura em Psicologia – Universidade Federal da Bahia (2000-2005) CRP-03/03837</p> <p>Formação em Iyengar Yoga – Estúdio Namaskar (2019-2023)</p> <p>Formação Avançada em Yoga Restaurativa (300h) Índia 2018</p>

	<p>Formação para Professores de Hatha Yoga (250+ h) Mysore- Índia - 2015 Formação em Yoga Massagem Ayurvédica com a mestra Kusum Modak (2005-2006).</p>
<b>Esp. Regina Oriane Ferreira Kinzer</b>	<p>Graduada em Fisioterapia pela EBMS (1983) Pós- graduação em Osteopatia Craniosacral pelo Craniosacral Balancing Institute (1991 - 94) Alemanha Formação em Yoga Massagem Ayurvédica com a Mestra Kusum Modak – (2002) Índia Especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmico pelo Karuna Institute (2005) - Inglaterra Formação Terapeuta Ayurveda no Sistema Gurukul com o Dr. Sandeep Shirvalkar e Dr. Mukund Shastri (2001 a 2006) Formação Terapeuta Ayurveda pela School of Ayurveda &amp; Panchakarma de Kerala (2008) - Índia Coordenadora do Curso de Terapeuta em Ayurveda e Saúde da Mulher na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.</p>
<b>Maria Goreti Dias Nascimento</b>	<p>Formação em Terapia Yoga Massagem Ayurvédica – YMA - (básico e avançado) com a Mestra Kusum Modak (2008 /2009 Índia) Atualização de Yoga massagem ayurvédica para profissionais com a Mestra Kusum Modak (2011 - São Paulo)  Formação em Terapia Transpessoal (2011 - Grupo Ômega - Salvador-BA)  Instrutora de Hatha Yoga (2018 - Salvador-BA).</p>
<b>Karunah R. Guimarães de Oliveira</b>	<p>Licenciatura Plena em Educação Física – Bacharelado UFS-SE (1990)  Licenciatura em Serviço Social – Bacharelado UFS- Campus- SP (1998)  Formação em Yoga Massagem Ayurvédica (básico e avançado) com a mestra Kusum Modak -Índia (2008)</p>