



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

X FÓRUM DE ATIVIDADE FÍSICA, QUALIDADE DE VIDA E PROMOÇÃO DE SAÚDE

O Futuro do Esporte e da Cultura da Atividade Física na Era das Mudanças Climáticas

Programação

13/09/2025

8:00 - 8:05 - Abertura do Evento - Clarkson Plácido Conceição dos Santos

8:05 - 8:20 - Apresentação cultural

8:20 - 9:10 – **Palestra** “Atividade Física e Mudanças Climáticas: Como o Ambiente Impacta a Prática Esportiva e a Saúde”

Moderador: Prof. Dra. Lélia Lessa

Palestrante: Profa. Dra. Nelzair Vianna (FIOCRUZ-BA)

Perguntas do público

9:20 - 10:10 - **Palestra** “Atividade física em ambientes com climas extremos: desafios e possibilidades para se manter ativo fisicamente”

Moderador: Prof. Dr. Clarkson Plácido



Palestrante: Thiago Mendes (UFBA)

10:20 - 10:50 - Coffee

10:50 - 12:30 - Oficinas (duração 1h30)

Oficina 1 - Alongamento e Flexibilidade: Estratégias para o Cuidado da Saúde Mental

Mediador: Prof. Me. Luiz Alberto Bastos de Almeida

Oficina 2 – Treinamento Resistido para Mulheres: Mitos, Evidências e Prescrição Estratégica

Mediador: Prof. Esp. Thedy Barros

Oficina 3 - Corrida de Performance e Saúde: organização das etapas do treinamento

Mediador: Prof. Me. Lourenço dos Santos Del Ponte

Oficinas 4 - Prescrição de Exercícios para Idosos: Estratégias objetivas para o Condicionamento Físico e Longevidade

Mediador: Prof. Esp. Lucas Antônio de Jesus Souza



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

12:30 - 14:00 - Intervalo para almoço

14:00 - 14:20 - Lançamento do livro (Volume 4)

Moderador: Prof. Me. Daniell Muniz

14:20 - 14:50 - Prêmio Prof. Hélio Campos

Moderador: Prof. Esp. Alexandre Ávila

14:50 - 15:40 - Palestra “Atividade Física e Saúde Planetária: O Papel do Profissional de Educação Física na Sustentabilidade”

Moderador: Prof. Dr. Anderson Campos

Palestrante: Prof. Dr. Saulo Vasconcelos

Perguntas do público

15:50- 16:20 - Coffee

16:20 - 17:30 - Oficinas



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

Oficina 5 - Neurodinâmica na Prática: Exercícios para Melhora da Dor Ciática e Mobilidade Neural

Mediador: Prof. Esp. Rodrigo Colares

Oficina 6 - Avaliação Física: Revolucionando a Análise de Aptidão Física com Tecnologia de Ponta e Inteligência Artificial para Resultados Hiperprecisos

Mediador: Prof. Me. Daniell Muniz

Oficina 7- Como integrar planos de movimentos inéditos (rotacionais, diagonais e anti-gravitacionais) para performance 360° em atletas e clientes

Mediador: Prof. Esp. Icaro de Souza Bispo

Oficina 8 – Prescrição de Exercícios Físicos para o Bem-Estar, Segurança e Vitalidade na Gestação

Mediador: Prof. Me. Anderson Campos